

Heikes Hundetreff

Mehr als „nur“ Hundeschule!

Hundetraining ab 6. Monat - Verhaltenstherapie z. B. bei Angst, Leinenaggression etc. - Hausbesuche - Einzel- und Gruppentraining (KLEINE Gruppen!!) und mehr. Jetzt informieren und anmelden!

www.heikes-hundetreff.de - info@heikes-hundetreff.de
Heike Hahn - Tel. 05664/939702 - Mobil 0162/9141531

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

GUTES HÖREN
für mehr Lebensqualität.
Mike Trinkus

Hans-Staden-Allee 6 | 34576 Homberg
www.hoergeraete-trinkus.de

TRINKUS
Hörakustik
GLEICH KOSTENLOSEN HÖRTEST
VEREINBAREN - 05681 9369641 ...für besseres Hören

Arche
Kita startet drei Monate später als geplant.



Zukunftsprojekte
Einwohner und Pioniere präsentieren Ideen.



Jugendarbeit
TSV Brunslar nimmt an Fußball-Freizeit teil.



Alles für einen tollen Garten

Zum ersten Mal fand die Pflanzenbörse rund um die Jesberger Burgruine statt

Jesberg – Grün ist es rund um die Jesberger Burgruine ja eigentlich immer. Für ein paar Stunden aber hat der Verein Vorfahrt für Jesberg (VoJes) am Sonntag das lauschige Plätzchen noch ein klein wenig grüner gemacht. Unzählige Pflanzen reihen sich da schon am frühen Morgen aneinander. Tomate, Gurke, Kohlrabi und Salat – nicht selten als besondere Sorten und immer mit viel Liebe in den Gärten und Gewächshäusern der Region vorgezogen. „Wir haben so viele wunderbare Gärtner bei uns, sie einander näher und in Austausch zu bringen, ist uns ein wichtiges Anliegen“, sagt Mitorganisatorin Miro Arnz, die viel Liebe in die Organisation der ersten Jesberger Pflanzenbörse gesteckt hat.

Dass schon zur Eröffnung am Morgen mehrere Dutzend Menschen den Weg auf den Berg gefunden haben, stimmt sie überglücklich. Arnz selbst kann vor allem zu Kräutern allerhand erzählen, die nämlich begleiten sie schon seit vielen Jahren. „Das Echte-Herzgespann bereichert als Küchenkraut mit seinem würzigen Geschmack und wirkt mit seinen Inhaltsstoffen entspannend und regulierend auf unseren Stoffwechsel“, erklärt sie, während Standnachbarin Anette Schulze und Tochter Tuulia interessiert lauschen.

Die beiden haben selbst zwar keine Pflanzen mitgebracht, doch aber äußerst Nützliches für die Gartenarbeit: Schürzen. Ihre bunten Kreationen sind bis ins Kleinste durchdacht. „Im Vergleich zu einer gewöhnlichen Schürze haben unsere viel mehr Taschen, in denen alles



Der zehnjährige Hans Sprenger war mit seinen selbst gezogenen Pflanzen der jüngste Gärtner auf der Pflanzenbörse in Jesberg.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

von Pflanzensamen über Handschuhe und Schere bis hin zum Gartenmesser seinen Platz findet.“ Und weil die Schulzes mit der Zeit gehen, haben sie ein extragroßes Fach eingearbeitet, damit auch das Mobiltelefon mit in den Garten kann. Eigentlich kümmert sich das Mutter-

Tochter-Gespann eher um Alltags- und Abendbekleidung, auf die Idee der Gartenschürzen brachte sie Arnz. Vielleicht lässt sich auch Werkzeug zum Bau eines Hochbeetes in den Schürzentaschen verstauen. Passendes Holz hat Martin Wiegand aus Hundshausen mit zur Pflan-

zenbörse gebracht. Er setzt auf heimische Hölzer wie Lärche und Eiche, weil „das Kernholz besonders witterungsstabil ist“. Sich vorab beraten zulassen und nicht irgendein x-beliebiges Holz im Baumarkt zu kaufen, weil es besonders günstig ist, sei lohnend. „Viele nehmen die

preisgünstige Fichte, ohne zu bedenken, dass die dann kesseldruckimprägniert ist, womit man sich Gift in den Garten holt“, so Wiegand, der auf Chemie verzichtet und auch seine Favoriten Lärche und Eiche nur mit etwas Leinöl behandelt – „damit sie nicht grau werden“. zhf

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

Täglich wechselnder Mittagstisch
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

REIFENSERVICE
für Pkw + Kleintransporter
• Gartentechnik
• Forsttechnik
• Kommunaltechnik
pfalzgraf
Inh. Tim Werner
Am Krachenberg 5
34576 Homberg-Mörshausen
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36
reifenservice@pfalzgraf-homburg.de
www.pfalzgraf-homburg.de

- Idyllischer Biergarten direkt am Wasser
- NEU! Frisch geräucherter Fisch aus der Region
- Weißbier vom Fass
- Kaffee und hausgemachter Kuchen
- Kanu-Touren inkl. Transfer

Tel. 0171 8300760
Uferstraße 10
Guxhagen-Büchenwerra

Fulda-Kanurent
Wir bringen Sie auf die Fulda

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

GUTSCHEIN

Angebot Mai Di.-Do.
2 für 1

Angebot gilt nur im Lokal mit Gutscheine auf Hauptgerichte. Sie bestellen 2 Hauptgerichte und das günstigere wird geschenkt.
www.balkanrestaurant.com

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

- » Matratzen » Polsterarbeiten
- » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
- » Therap. Lagerungselemente
- » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622-2568 oder besuchen Sie uns.

HWS SCHAUMSTOFFE
Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT

Getriebeöl-Wechsel und Getriebeespülung

Bei einem normalen Getriebeöl-Wechsel ohne Spülung kann bei Automatikgetrieben bauartbedingt nur ca. die Hälfte des Öls getauscht werden, so dass Altöl im Getriebe verbleibt und damit auch Metallabrieb und -späne. Wir empfehlen Fahrern von Automatikfahrzeugen deshalb einen regelmäßigen Getriebeservice. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Die Vorteile der Getriebe-espülung auf einem Blick:

- Schutz vor Verschleiß
- Verbesserter Fahrkomfort
- Wert- und Funktionserhalt
- Günstiger als Reparatur

MOTUL EVO

GÜNTHER AUTOHAUS BOSCH Service

34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de

CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

ECKSTEIN
ausbacken lassen

ANTI-INFLATIONSPAKET
NUR NOCH BIS ZUM 30.05.2022

Mittagsangebot
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll
Frischer Spargel
in verschiedenen Variationen
Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

www.rb-becker.de

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 23.05.2022

Einsiede Gläser oder Flaschen
verschiedene Größen und Formen inkl. Deckel
ab **0.49**

Vorratsglas Natural
mit Schraubdeckel, in 90 ml, 250ml, 1500 ml oder 6000 ml
ab **0.49**

Ritzenhoff & Breker Vorratsglas Black Notes
mit Schraubdeckel, in 100ml, 200 ml oder 1000ml
ab **0.59**

Aufbewahrungsdose Avar
mit Metalldeckel, in 600 ml, 1000ml oder 1300ml
ab **2.99**

Longdrink-Glas Wela
400 ml, in weiß, rosa, hellgrün oder hellblau
ab **0.99**

Ritzenhoff & Breker

Porzellan-Kombiservice "Velvet"
16-teilig, bestehend aus: je 4 Henkelbecher, Frühstücksteller, Speiseteller und Schalen, spülmaschinengeeignet
59.50

Porzellan-Kombiservice "Romy"
20-teilig, bestehend aus: je 4 Tassen, Unterteller, Kuchenteller, Essteller, Suppenteller, spülmaschinengeeignet
29.98

Porzellan-Kombiservice "Lund"
16-teilig, bestehend aus: je 4 Henkelbecher, Frühstücksteller, Speiseteller, Schalen spülmaschinengeeignet
59.50

Sansibar Ice
Lemon, Tonic oder Red Orange
0,75 Liter
1 Liter=3,997
2.99 je

Sansibar Tropical Dream Weinecocktail
Six Berry's, Hugo oder Sprizz
0,75 Liter
1 Liter=3,987
2.99 je

Meistersinger
Heidelbeer-, Kirsch-, Brombeer- oder Erdbeerwein
0,75 Liter
1 Liter=5,32
3.99 je

Glas "Cheers" mit Goldrand
1 Liter=3,987
0.59 je

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
• 4-Takt Power-Engine Motor
• Müheloses Starten durch Elektro-Start
• Ergonomisch geformter 2-fach höhenverstellbarer Fahrgriff
• Stabiles pulverbeschichtetes Stahlblechchassis
• 6-fache zentrale Schnitthöhenverstellung
• 65 Liter großer Grasfangsack mit Füllstandsanzeige
• 196 cm³, 2800 U/min.

275.00

4,6 PS

TOP PREIS!

Sansibar Bellini
Fruchtcocktail Pfirsich- oder Erdbeergeschmack
0,75 Liter
2.99 je

Kirschlorbeer Prunus
Rittersporn, Cosmea, Salvia u.a.
2 Liter Topf
40 - 60 cm
5.99 je

Green Bamboo
5 Liter Topf
40 - 60 cm
9.98 je

Aluminium Qualitätsleitern zu super Preisen! Vielzweckleiter

3 x 7 Sprossen **75.00**

3 x 8 Sprossen **79.50**

3 x 9 Sprossen **89.50**

3 x 10 Sprossen **99.50**

3 x 11 Sprossen **109.50**

3 x 12 Sprossen **129.50**

3 x 14 Sprossen **145.00**

Sommerstauden
Rittersporn, Cosmea, Salvia u.a.
19 cm Topf
5.99 je

Beetpflanzen
z.B. Eisbegonien, Tagetes u.a., 9 cm Topf
1.49 je

Geranien
hängend oder stehend, 11cm Topf, versch. Farben
1.11 je

Balkonpflanzen Trio-Mix
13 cm Topf, versch. Sorten
2.49 je

Dipladenia
versch. Farben, 10 cm Topf
3.49 je

Balkonpflanzen
10,5 cm Topf, versch. Sorten
1.59 je

CARBOXYL 3 in 1
Lasur für alle Holzarten im Außenbereich
5L
1l=3,996
19.98 je

Langzeit Holzlasur
für innen & außen, versch. Farben
5L
1l=3,0
15.00 je

Wetterschutz-Gel
Ideal für alle Holzarten versch. Farben
5L
1l=3,0
15.00 je

Wilckens Pur Langzeilasur
Licht- und Wetterbeständig versch. Farben
5L
1l=3,996
19.98 je

Fassadenfarbe
witterungsbeständig, für außen & innen
10 Liter
1l=1,998
19.98

Tiefgrund
hochwirksam, hohe Eindringtiefe, für innen & außen
5 Liter
1l=1,398
6.99

Rattan-Gartenbank
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 85 x 100 x 200 cm, bambusgrau, Aluminium-Untergestell, inkl. extra dicke Sitz- und Rückenkissen mit spezieller Nanobeschichtung
299.50

Rattan-Positionssessel
aus Polyrattan, Maße (Ø/H): 160 x 74 cm, bambus grey, mit stabiler Sicherheitsglasplatte in moderner und eleganter Optik
199.50

Rattan-Gartenstuhl
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 64 x 101 x 81 cm, bambusgrau, Stabiles Aluminiumuntergestell, verstellbare Rückenlehne, inkl. Sitzauflage
129.50

Rattan-Gartentisch
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 100 x 75 x 200 cm, bambus grey, mit stabiler Sicherheitsglasplatte, Untergestell aus Aluminium
179.50

Rattan-Gartensessel
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 68 x 60 x 108 cm, bambusgrau, stabiles Aluminiumuntergestell, verstellbare Rückenlehne, Fußteil ausklappbar, inkl. Sitzauflage
99.50

Verstellbarer Klappsessel
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm breit
49.50

Stapelstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit
39.98 je

Teichsticks Super Premium
10 l Eimer
1l=0,599
5.99

Springbrunnen-pumpen-Set BG-SBP 50
Pumpengehäuse aus rostfreiem Edelstahl, max. 1750 l/h, Höhe max.2m
29.50

Gerätehaus Newton 757 - 2,28 x 2,23m
witterungsbeständig & langlebig, Material: Evotech mit Bodenplatte, Farbe: braun oder anthrazit.
in weitere Größen erhältlich: 797 - 2,28 x 2,87 m **699.50**

Stahlwand-Poolset
Ø x H: 360 x 110 cm, 11.000 l, Grau, verzinkte Stahlwand, 10 m² Beckeninhalte, inkl. Zubehör: Sicherheitsleiter, Skimmer-Set, Sandfilteranlage, Quarzsand & Systemzubehör
II. Wahl **399.00**

Teichsticks Super
für alle Teichfische
15 l Beutel
1l=0,333
4.99

Premium Teichsticks
3,5 l Eimer
1l=0,569
1.99

Kescher
fein, ca. 1 m lang
1.99

Stahlwand-Poolset
Ø x H: 350 x 90 cm, 7.800 l, stabile Stahlwand, Sandfilteranlage, 10 m² Beckeninhalte, inkl. Zubehör: Sicherheitsleiter, Kartuschenfilteranlage
II. Wahl **199.50**

Grillholzkohle-Briketts
3 kg Sack
1 kg = 1,33
3.99

Grillanzünder flüssig
1 Liter
1.99

Grillanzünder
Ø 17 x 27,5 cm
7.99

Grillholzkohle
1 kg = 1,298
2,5kg Sack
1 kg = 0,98
12.98

BBQ Rundgrill
Ø 37 cm, leicht, robust & standsicher
6.99

Milsani H-Schlagsahne
200g
100g=0,295
-.59

Mango in Scheiben
mit Mangosaft
430g
100g=0,23
-.99

Sonnenblumenöl
920 ml
1l=4,34
3.99

Ravioli
versch. Sorten
800 g
1kg=0,161
1.29

After Eight
200 g
100g=0,745
1.49

funny-frisch Kruspers
Jalap.-Cheese
120g
100g=0,491
-.59

Chio Chips
versch. Sorten
175 g
100g=0,451
-.79

Viking Frischkäse Ring
versch. Sorten
125g
100g=0,632
-.79

Wachsbrechbohnen
680g
1kg=0,145
-.99

Spaghetti in Tomatensauce
800g
1kg=0,124
-.99

Milka Schokolade
versch. Sorten, 250 - 300 g
100g=0,716-0,60
1.79

Milka Schokolade
versch. Sorten
87-100g
100g=0,59-0,63
-.55

funny-frisch Linsen Chips
versch. Sorten
120g
100g=0,658
-.79

Witzenhausen / Kleinalmerode
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel
Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Die Arche füllt sich

Kita startet drei Monate später als geplant

Fritzlar – Was den Kindern an der neuen Kita Zur Kinderarche in den Fritzlarer Sehergärten am besten gefällt? „Der Spielplatz“, sagt Kita-Leiterin Birgit Finnigan bei der offiziellen Eröffnung der Kindertagesstätte. Die war ursprünglich für Februar geplant, verzögerte sich jedoch um rund drei Monate. Träger der Kita ist die Evangelische Kirche. Damit hält die Stadt daran fest, nicht selbst als Träger von Kindertagesstätten aufzutreten.

Die ersten Kinder kommen bereits seit der vergangenen Woche in die neu gebaute Kita. „Sie erkunden jetzt nach und nach die neuen Räume“, so Finnigan weiter. Und zu entdecken gibt es in dem Neubau einiges.

Die unterschiedlichen Räume sind auch jeweils inhaltlich unterschiedlich konzipiert. Die Kinder haben also die Wahl, womit sie sich beschäftigen. In einem Kindercafé im Eingangsbereich können die Jungen und Mädchen gemeinsam essen. Und das klappt schon gut, sagt Leiterin Finnigan. „Heute haben 30 Kinder zusammen gefrühstückt.“

Die großen Räume laden ein zum Ausprobieren, Spielen und Ausruhen. Das Kita-Gebäude hat eine Nutzfläche von fast 1700 Quadratmetern. Hinzu kommt eine Außenfläche, die mit fast 1900 Quadratmetern noch einmal etwas größer ist. Dort gibt es diverse Spielgeräte und Gebäude, die als Stauraum dienen. Ein großzügiger Park-



Im Garten der neuen Kita „Zur Kinderarche“: Architekt Christian Gerlach, Bürgermeister Hartmut Spogat, Dekanin Sabine Tümmeler, Pfarrer Wolfram Köhler, Pfarrer Thomas Schrader, Meike Schoeler aus dem Kirchenvorstand, Kita-Leiterin Birgit Finnigan, Mitarbeiterin Alina Alsfeld und Elke Peuster vom Schwalm-Eder-Kreis.

FOTO: DANIEL SEEGER

platz auf der gegenüberliegenden Straßenseite gehört ebenfalls zum neuen Komplex.

„Maximal können in der Kita 149 Kinder betreut werden“, sagt Fritzlarers Bürgermeister Hartmut Spogat (CDU). Die tatsächliche Zahl richtet sich jedoch nach der Zahl der Inklusionskinder. Spogat spricht im HNA-Gespräch von durchschnittlich 134 Kindern. Diese verteilen sich auf insgesamt sieben Gruppen. Vier davon sind altersübergreifend, zwei für Kinder unter drei Jahren und eine Gruppe für Kinder von einem Jahr bis sechs Jahren.

Ein Teil der Grundstücke, die für die Kita gebraucht wurden, war bereits in städtischem Eigentum. Andere

mussten hinzugekauft werden. Die Gesamtkosten des Komplexes belaufen sich auf rund 4,6 Millionen Euro. Eine „gewaltige Investition für Fritzlar“, wie Stadtpfarrer Thomas Schrader befand. Einen Großteil trägt die Stadt, aber auch die Landeskirche beteiligte sich mit 250 000 Euro. „Nicht selbstverständlich“ sei das, wie der Bürgermeister bei der Eröffnung betonte. Zusätzlich erhalte die Stadt noch 35 000 Euro aus dem Kreisausgleichsstock.

Insgesamt 26 Unternehmen waren am Bau der Kita beteiligt, was die Terminordnung teils zu einer Herausforderung machte, wie Christian Gerlach von Gerlach Architekten berichtete. Das Architekturbüro gilt als

bewährter Partner der Stadt und ist unter anderem für das Konzept der neuen Stadthalle verantwortlich. Zudem wurden etliche Kita-Neubauten in der Region von dem Fritzlarer Büro geplant.

Das Thema Nachhaltigkeit spielte bei der Konzeption der Kita eine entscheidende Rolle. Wie Gerlach bei der Eröffnung gestern ausführte, sei die Kita unabhängig von Öl und Gas. Unter anderem deshalb, weil man in der Kinderarche mit einer Fotovoltaikanlage auf die Kraft der Sonne setze und eine Luft-Wasser-Wärmepumpe verbaut wurde. Was derzeit noch fehle, sei der Sonnenschutz. Der werde aber, so Gerlach, zeitnah kommen.

see

HOFMANN'S CATERING

Zur Verstärkung unserer Teams in
KASSEL, SPANGENBERG
BAUNATAL und BAD EMSTAL
suchen wir ab sofort Sie (m,w,d)

KOCH

HAUSWIRTSCHAFTER

in Voll- und Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Online Bewerbung unter
www.hofmanns-catering.de
Frau Keller 07930/601-155

Erteile Nachhilfe in Mathematik,
Englisch und Deutsch. Tel: 0561-7018882

IBC GUSSEIHKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 3.499€, bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d)

für ein Objekt in
34212 Melsungen.
AZ Mo-Sa abends ab
19 Uhr für 55 Minuten.
**Gebäudereinigung
Göpper
0561-9491777**

Dozent (Festanstellung oder Honorar) Schwerpunkt Wirtschaft (Marketing, Recht, Steuern) gesucht.

Bewerbung via Mail an
personal@bfz-kassel.de
Rückfragen gerne tel.
0561 5858376,

BFZ-Kassel GmbH,
Gobietstr. 6, 34123 Kassel

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

**Türkischer
Gold
Basar**
**GOLD-
ANKAUF**
Goldpreis
auf Rekordhöhe!
Bei uns zu
vergleichen,
lohnt sich
immer!
Sofort Bargeld!!!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 05 61-161 75
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

Jetzt und kräftig sparen!

Rabatt Fieber

GÜLTIG VOM 21.05. bis 28.05.

So einfach funktioniert's:

- ▶ Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- ▶ Beliebigen Artikel auswählen.*
- ▶ **Rabattcoupon an der Kasse vorlegen.** Pro Artikel nur ein Aufkleber!

Diese Schritte mit allen Coupons wiederholen.

An der Kasse erhalten Sie den Rabatt dann direkt von Ihrem Wunschartikel abgezogen.

LANDFUXX HILLEMÜHLE
Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | ☎ 0 56 03/20 76
www.landfuxx.de
Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr | Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

Schneid' Dir Deinen **Rabatt** doch einfach selbst!

Jetzt ausschneiden und kräftig sparen

5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	20% Rabatt auf einen Artikel

Viele Zukunftsprojekte für Homburg

Einwohner und Pioniere präsentieren Ideen und Konzepte in der Stadt

Homburg – „Geht das auch wieder ab?“ fragten viele Vorbeigehende, als Katrin Hitziggrad mit grüner Farbe das Wort „Zukunft“ auf einen Homberger Bürgersteig sprüht. Groß sollte dafür das Umweltbewusstsein sein.

groß sind aktuell auch die Summen, die Mühen und die Hilfen, die die Homberger Stadtverwaltung in Aktionen investiert, die nicht immer gleich als zukunftsfördernd zu erkennen sind. Um die Arbeit und Leistung von Gruppen und Einzelpersonen zu verdeutlichen, wurden am Wochenende in Homburg unter dem Motto „Damals, Heute, Morgen“ viele interessante Veranstaltungen angeboten.

Daneben konnte man die bunten Hängematten von Amelie Dörnberg ausprobieren. Annett Zöllner bot eine Energiekostenberatung an und Antje Nienkemper Janke ist Event-Moderatorin. All das sind Firmen und Berufe, die an Zukunftsprojekten mitwirken.

Katrin Hitziggrad und Jörg Jessen, die beide im vorigen Jahr als Pioniere nach Homburg kamen und dann blieben, hielten einen Vortrag in der Fachwerkerei am Marktplatz 9.

Es ging um das Projekt „Marktcampus“. Neues Leben und Arbeiten in einer Stadt wie Homburg. Beide gehören zu den 20 Ausgewählten für den „Summer of pioneers“ (Sommer der Pioniere) – Probewohnen und Coworking auf dem Land.

Der Einsatz digitaler Technologien, die Entwicklung smarterer ländlicher Regionen – Homburg wird zum Vorreiter für sichere E-Mail-Kontakte (HNA berichtete). Mit einfachsten Vorgaben werden Behörden über das Internet erreicht. Nachhaltigkeit und kein Ressourcenverbrauch spielen dabei eine bedeutende Rolle, denn niemand muss mehr mit dem Auto zur Behörde fahren. Niemand sitzt wartend auf Fluren. Niemand



Tag der Städtebauförderung in Homburg: Auch die ehemalige Pionierin Amelie Dörnberg war mit ihren Hängematten präsent. In ihnen können Gäste in der Natur unter freiem Himmel übernachten.

FOTO: MICHAEL MEINICKE

muss erneut vorsprechen, weil eine Unterlage vergessen wurde. Homburg wird wohl tatsächlich der erste Ort in Deutschland, der das bietet.

Es gibt dabei viel Unterstützung von der Stadtverwaltung. Mario Klein, Ansprechpartner in Sachen Dorfentwicklung, ist deshalb vor Ort.

Wohnraum soll erhalten und lebendiger werden. Vorhandene Ressourcen werden aktiviert und vernetzt. Konkret soll es am Marktplatz in Homburg künftig ein kleines Hotel geben.

Coliving-Coworking ist das Motto der Pioniere in Homburg. Wohnen auf dem Lande heißt eine mögliche Zukunft.

Einige Pioniere aus dem laufenden Projekt haben die Chance erkannt. Bürgermeister Dr. Nico Ritz zeigt hierhin und dorthin: Viele hätten sich bereits dauerhaft in Homburg niedergelassen, meint er. Es klingt, als wäre es längst normal, aus den Städten in die nordhessische Kleinstadt zu ziehen. red

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Ll., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
Baunatal Parkdeck
29.5.
hansenmaerkte.de • 06424-6191

FLOHMARKT Höffner
KASSEL FULDABRÜCK
26. MAI 2022
(Himmelfahrt, Do.)
0561 23 23 5
flohmarktmitherz
WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

Heimatchrichten
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am
Samstag, 28.05.2022
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:
Montag, 23.05.2022, 18 Uhr
HEIMAT NACHRICHTEN

Ankauf
Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎ 0173 2650986

Stellenangebote
Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

Inform sorgt für Trubel in Domstadt

Auto- und Gewerbeschau fand nach zwei Jahren coronabedingter Pause wieder statt

Fritzlar – „Schön, dass wir alle wieder da sind“ sagte Bürgermeister Hartmut Spogat bei der Eröffnung der Fritzlarer Auto- und Gewerbeschau Inform. Traditionell fanden sich die Autoaussteller aus Fritzlar und Umgebung zur Eröffnung in der Allee ein, wo die auf Hochglanz polierten Fahrzeuge aufgereiht standen. Überwiegend waren es Fahrzeuge mit E-Antrieb. Unter den Besuchern war auch Ulrich Dickhaut aus Fritzlar, der mit seinen 76 Jahren zur Verbrenner-Generation gehört. Er ist noch nicht völlig überzeugt von den E-Fahrzeugen, ließ sich aber von Marc Wende den voll elektrischen Mercedes EQA 250 erklären.



Steffi Thiele, Christina Herdt und Tanja Wetzel (von links) vom Fritzlarer Reisebüro „Reiseland“ waren präsent und freuten sich auf die Besucher.

FOTO: PETER ZERHAU

Beim Blick in die Gesichter der Aussteller, egal ob in der Allee oder im Bereich der Altstadt, konnte man die Freude darüber sehen, dass die Inform wieder stattfinden konnte. Susanne Ebel vom Stadtmarketingverein sagte: „Zwei Jahre ohne Veranstaltungen, ohne Ausstellungen, da hat echt etwas gefehlt“. Auch in der Innenstadt herrschte reges Treiben, vor allen Dingen auf dem Marktplatz. Dort sorgten neben den musikalischen Beiträgen vor allem die Vorführungen der Tanzschule Tisiotti auf der Bühne für ein volles Haus. Die Gastronomie profitierte vom guten Wetter. Plätze in Cafés, Restaurants und Eisdielen waren begehrte. red

Zahnarztpraxis
Tobias Schwalm
Zahnarzt
Hessenallee 3
34613 Ziegenhain

Wir möchten Ihr Lachen erhalten.

- **Zahntechniker (m/w/d) gesucht, Voll- oder Teilzeit, Festeinstellung**
- **Hilfskraft Labor, gern auch Zahnarthelferin (m/w/d) gesucht, 450-€-Basis**

☎ **06691 3930**
www.zahnarztpraxis-schwalm.de

Das Gartenfest
KASSEL
Ein Tag wie Urlaub
www.gartenfestivals.de

26. - 29. Mai 2022
Himmelfahrt
SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG — Tel. 0561-40096160
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Calden

HNA | ZUSTELLER

Aktuell suchen wir

Pressezusteller (m/w/d) als Springer im Schwalm-Eder-Kreis
(Festanstellung oder Daueraushilfe möglich)

Wenn Sie gerne früh aufstehen, die Ruhe am Morgen genießen, sich viel Bewegung an der frischen Luft wünschen, gerne selbstständig arbeiten und mindestens 18 Jahre alt sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos zum Tätigkeitsfeld erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch.

Jetzt informieren und bewerben:
VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
☎ 05681 993441, WhatsApp: 0151 6166277
✉ vts-schwalm-eder@hna.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Gemeinsam ein **starkes Team!**

WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299

König IMMOBILIEN

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN FRITZLAR HOMBURG BORBEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Ausgezeichnete Jugendarbeit

TSV Brunslar nimmt an Fußball-Freizeit der DFB-Stiftung teil

Brunslar/Wolfershausen – In Brunslar und Wolfershausen herrscht große Freude über eine Auszeichnung durch die DFB-Stiftung Egidius Braun. Die Mannschaft der Jahrgänge 2007 bis 2009 des Turn- und Sportvereins Eintracht Brunslar wird vom 27. Juli bis 2. August in der Landessport-schule Bad Blankenburg zu Gast sein.

Der TSV Brunslar hat von der Stiftung einen Preis in Höhe von 10 000 Euro gewonnen. Da Brunslar und Wolfershausen eine Spielgemeinschaft bilden, sind auch Jugendliche aus dem Nachbar-Stadtteil dabei. Auf Einladung der Stiftung werden bundesweit 75 Fußballvereine mit rund 1000 Jugendlichen und Betreuern an der Fußball-Freizeit teilnehmen. Im Kreisteil Melsungen ist es die erste Auszeichnung dieser Art. „Die Einladung zur Teilnahme ist ein Dankeschön für das ehrenamtliche Engagement in den bundesdeutschen Fußballvereinen“, hieß es bei der Übergabe der Teilnahme-Urkunde durch Kreisfußballwart Gerhard Kubitschko. Die Auszeichnung sei auch ein Anreiz für andere Vereine.



Freuen sich über die Auszeichnung: Jugendliche und Vereinsvertreter der TSV Eintracht Brunslar und der Fußball-Spielgemeinschaft Brunslar/Wolfershausen. FOTO: MANFRED SCHAAKE

Bei der Freizeit steht nicht nur das Thema Fußball auf dem Programm: Vermittlung von Werten, Besuche in Kletterparks sowie Stadien und

Nachwuchsleistungszentren einzelner Bundesliga-Klubs stehen ebenso im Mittelpunkt wie Teambildungs-Angebote und Informationen zu

ehrenamtlichem Engagement in den Fußballverbänden und -vereinen, hieß es bei der Übergabe in Brunslar. ms

Radeln für die Ukraine

TSV Neumorschen veranstaltet Benefiz-Giro durch das Beisetal

Neumorschen – Eine Benefiz-Veranstaltung auf dem Fahrrad findet am Samstag, 28. Mai in Neumorschen statt. Der TSV Neumorschen wird in Zusammenarbeit mit dem Verein Dorfgemeinschaft Neumorschen erstmalig einen Straßen-Giro durch das Beisetal veranstalten. Der Start ist auf dem Marktplatz in Neumorschen, das Ziel be-

findet sich auf dem Kirchhof. Der gesamte Erlös der Veranstaltung wird der Ukrainehilfe gespendet, heißt es in einer Pressemitteilung des TSV. Die Veranstaltung richtet sich an alle Freizeitradler und Radsportbegeisterte. Aber auch an jene, die schon lange geplant haben mal wieder in die Pedale zu treten. Bei dem Giro handelt

es sich nicht um ein Rennen, sondern um eine Tour, bei der die Teilnehmer selbst entscheiden können, wie viele Runden durchs Beisetal zurückgelegt werden, heißt es weiter. Eine Runde entspricht etwa zwanzig Kilometern. Wer mehr Runden absolviert, habe in der darauf folgenden Tombola eine höhere Ge-

winnchance. Das Startgeld beträgt zehn Euro für Einzelteilnehmer und 20 Euro für Familien. Um 12 Uhr wird der Giro gestartet und um 16 Uhr kann die letzte Runde angetreten werden. Für Zuschauer und Teilnehmer soll es auch ein kulinarisches Rahmenprogramm geben. waq



Sie fahren Rad für Spendengelder: Christian Broel (Vorsitzender der Dorfgemeinschaft, ganz links), ganz rechts Matthias Blackert (Vorsitzender TSV Neumorschen) und weitere Mitglieder des TSV Neumorschen. FOTO: TSV NEUMORSCHEN

Wanderer laufen in der Nacht nach Melsungen

Touren starten in Morschen

Morschen/Melsungen – Die Kultur- und Tourist-Info Melsungen bietet zwei Nachtwanderungen von Morschen nach Melsungen an. Sie finden an zwei Samstagen, 18. Juni und 9. Juli, jeweils ab 20.15 Uhr statt. Vom Treffpunkt, dem Bahnhof in Melsungen, aus fahren die Teilnehmer mit dem Zug nach Morschen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Die Teilnahme an der Nachtwanderung kostet 49 Euro pro Person. Darin enthalten sind das Zugticket, die Betreuung durch zwei Wanderführer, eine Klosterbesichtigung, eine Museumstour mit Bierprobe und Häppchen. Wer dabei ist, sollte eine Taschen- oder Stirnlampe, festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung und Getränke für unterwegs

mitbringen, heißt es weiter. Eine Anmeldung ist erforderlich. Es sind insgesamt etwa 20 Kilometer zurückzulegen. Die Nachtwanderung startet am Kloster Haydau in Morschen mit einer kurzen Führung auf dem Klostergelände. Zwei Wanderführer leiten die Teilnehmer durch den Wald. Es geht auf dem Fuldahöhenweg zum Franzosenkopf, über die Mordbuche und die Jägerslust nach Malsfeld.

Um Mitternacht begleitet „S’Else“ die Wanderer auf einer Tour durch das Brauereimuseum mit Bierprobe und Häppchen. Dann geht es weiter nach Melsungen, wo es morgens vor der Heimfahrt Kaffee gibt. fab

Anmeldung: Kultur- und Tourist-Info Melsungen, Astrid Laabs, Tel. 0 56 61/70 82 00.

NEU - ABHOLSERVICE!
VERKAUFEN SIE IHRE GERÄTE JETZT AUCH VON ZUHAUSE!
money point
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Fleischerei Ralf Ganß
Telefon Melsungen: 05661 3106
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

Angebote vom 23.05.-28.05.2022

Grillbratwurst 5 Stück **5,00 €**

Rinder-Hüftsteak 100 g **1,99 €**

Fleischspieß 100 g **1,49 €**

Lange Stracke Stück **8,50 €**

Qualität aus Meisterhand

- Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen
Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr
Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr

Die zuverlässigen...
TAXI

Taxi Geßner UG.
05681/2790

- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

HALLMANN

2 Brillen 1 Preis*

auch als Sonnenbrille erhältlich!

Markenbrille inkl. Premium Brillengläser von Meisterglas* + zweite Brille in Ihrer Sehkraft im Paket inklusive*

Einstärke ab 159,- | Gleitsicht ab 299,-

*Gültig bis 31.05.22. Bei Kauf 1 Nah-/Fernbrille ab €159 ist im Paket 1 Vienna Design Fassung (Wert €49) mit Nah-/Ferngläsern (€59) oder Sonnengläsern (€49). Bei Kauf 1 Gleitsichtbrille ab €299 ist im Paket eine Vienna Design Fassung (Wert €49) mit Gleitsichtgläsern (€159), Sonnengläsern (€99) oder Bildschirmgläsern (€179) enthalten. Die 2. Brille wird im Paket nur gleichzeitig und in Sehkraft der 1. Brille abgegeben. Brillengläser inkl. Superentspiegelung, Hartschicht und CleanCoat. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel • Melsungen • Bad Hersfeld
0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Lieber mehr fürs gleiche Geld. Lieber HALLMANN.

Angebote gültig vom 23.05. bis 28.05.2022

Fleischerei und Partyservice Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Große Kirmesbratwurst 1 kg **13,98**

Kammsteak 1 kg **9,99** Lachssteak 1 kg **12,99**

Nürnberger Bratwurst 1 kg **11,99** Rinderhüftsteak 1 kg **23,99**

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

siebentage
ESSEN für eine Woche

Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 30. Mai

1. Hähnchengyros mit Tomatenreis
2. Spaghetti Carbonara & Parmesan
3. Szegediner Gulasch
4. Bohneneintopf mit Rindfleisch
5. Pancakes mit Beerenkompott
6. Seelachsfilet in Senf-Sauce
7. Fleischfrikadelle mit Stampf

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

BETON2GO
für Privat + Gewerbe

Für jedes Projekt den passenden Beton.

- Kleinstmengen ab 150 l
- Verarbeitbarkeit bis zu drei Stunden
- Kurze Wartezeit
- EC-Karte u. Barzahlung

JFG Unternehmenspark
Mittelhöfer Straße 11-13
34587 Felsberg / Gensungen
Tel.: 05662-50 10

Montag - Freitag: 7.00 - 17.00 Uhr / Samstag: 7.00 - 15.00 Uhr

GÜNTHER Guxhagen
BESTATTUNGEN Tel. 05665/1275

**WIR PRÄSENTIEREN
LANDTECHNIK NEUHEITEN**

26. MAI 2022
10:30 – 16:30 UHR
IN GUDENSBERG



ERLEBEN SIE DIE NEUESTE TECHNIK VON
CASE IH UND STEYR

Janson LANDTECHNIK
Chr. Janson Landtechnik GmbH
Bahnhofsweg 4 | 34281 Gudensberg
www.janson-landtechnik.de

caseih.com

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“



Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- EDERMÜNDE:** Besse (Beethovenstr., Grüner Weg)
- FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg, Brüdergasse, Burggraben, Graf-Zeppelin-Str., Pappelallee, Traubenweg)
Züschchen (An der Bösenhecke)
- GUDENSBERG:** Gleichen
Stadt (Große Binde, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- GUXHAGEN:** Ellenberg (Brunslarer Str., Ederblick)
Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Dörnhagener Str., Knüllstr.)
- HOMBERG:** Stadt (Am Hang)
- KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof
Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Hessenwinkel, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum Pfeifferain)
- MORSCHEN:** Neumorschen
- NIEDENSTEIN:** Ermetheis, Stadt (Schöne Aussicht)
- SPANGENBERG:** Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.)
Pfieffe

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

Blick zurück

Prägen Schul-Erlebnisse auch unser Berufsleben?

An der Tafel gestanden und versagt? Immer der Streber gewesen? Oder als Ärztesöhnchen tituliert worden? Die Schulzeit kann Folgen bis ins Berufsleben haben. Nicht immer muss das aber negativ sein.

Hand aufs Herz: An was denken Sie, wenn Sie an Ihre Schulzeit denken? An tolle Noten und verständnisvolle Lehrkräfte? Oder eher an peinliche Momente, bissige Kommentare oder einsame Pausen auf dem Schulhof?

„Viele von uns haben solche Erfahrungen gemacht“, sagt die Sozialpsychologin Mira Mühlhohof aus Hannover. In ihrem Buch („Lass die Schatten der Schulzeit hinter dir“) will sie zeigen, wie sich das Leben verbessert, wenn man sein „Schultrauma“ erkennt und loslässt.

Kindheitserlebnis als Ursache für Lampenfieber: Bei manchen reichen die Folgen bestimmter Erlebnisse aus der Schulzeit oft unbewusst bis ins Erwachsenenalter. „Sie können Ursache für Blockaden oder Probleme wie Lampenfieber, Präsentationsangst oder Minderwertigkeitsgefühle sein“, sagt Mühlhohof.

Manchmal genügt dafür schon eine einzige Situation. Etwa der Klassiker, dass man an die Tafel zitiert wurde, einen Blackout hatte und ausgelacht wurde. „Solch eine Situation ist dann stark mit unguuten Gefühlen belegt und wird quasi im Körper abgespeichert.“

Reflexion und Akut-Maßnahmen: Die gute Nachricht: Es besteht die Chance, etwas dagegen zu tun. „Ein erster Schritt ist die Reflexion“, sagt Mira Mühlhohof. Also innehalten und selbst zu über-



Die Folgen von manchen Schulerlebnissen reichen oft unbewusst bis ins Erwachsenenalter und können Ursache für Blockaden, Lampenfieber, Präsentationsangst oder Minderwertigkeitskomplexen sein. FOTO: JENS KALAENE/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TM

legen, worauf aktuelle Probleme zurückzuführen sind. In ihrem Buch gibt sie zudem Akut-Tipps: Etwa mit anderen über die Erfahrungen zu reden, Orte und Personen zu meiden, die einem nicht gut tun, Routine und Rituale zu entwickeln, die Stärke und Struktur geben. Auch wichtig: die eigenen Grenzen erkennen und Hilfe annehmen.

Negatives verarbeiten, Verstecktes hervorkramen: Dabei muss es jedoch nicht immer ein Gefühl von Hilflosigkeit, Scham oder Angst sein, das Auswirkungen bis ins Berufsleben hat. „Das eine sind die negativen Bewertungen, die unser Denken und Verhalten steuern“, sagt die Hamburger Karriereberaterin und Arbeitspsychologin Ragnhild Struss.

Das andere seien bestimmte Talente, Fähigkeiten und

Interessen, die man als Kind hatte - die aber in Vergessenheit geraten sind. Ausgeprägte soziale Fähigkeiten zum Beispiel oder Spontaneität etwa.

„Wer in der Schule erfahren hat, dass es immer 'richtig' und 'falsch' gibt und gerügt wurde, wenn eine Antwort nicht der Vorstellung der Lehrkraft entspricht, wird sich abgewöhnen, spontan und frei zu äußern, was in ihm oder ihr vorgeht“, sagt Struss. Vielleicht habe man deshalb auch als Erwachsener im Job nicht den Mut, im Brainstorming Ideen vorzubringen, die Initiative zu ergreifen oder selbstbewusst seine Meinung zu vertreten.

Übergestülpte Erwartungen: Eigene Stimme wiederfinden. Auch allgemeine Vorurteile und persönliche Zuschreibungen können das

Selbstbild prägen und die weitere Entwicklung beeinflussen. Wer „schon immer gut in Mathe“ war, muss natürlich Ingenieur werden, und ein „Arztkind“ natürlich ebenfalls Ärztin.

„Solche frühen Erfahrungen können dazu führen, dass die Zuschreibungen gar nicht mehr hinterfragt werden, sondern man annimmt, was einem übergestülpt wurde“, sagt die Arbeitspsychologin. So verlerne man, auf sich selbst zu hören und der eigenen Stimme zu vertrauen.

Wer Zuschreibungen aus der Schule nicht reflektiert, schränkt sich unter Umständen selbst ein. Man verhält sich so, wie es von einem erwartet wird, „statt Träume zu verfolgen und Pläne zu verwirklichen, zu denen man das Potenzial hätte.“

Auch positive Erfahrungen können prägend sein: In ihren Beratungen versucht Ragnhild Struss, vergessene Ressourcen zu heben und die Klienten zu motivieren, sich an vergangene Stärken und Potenziale zu erinnern. Wichtig ist, sich darüber bewusst zu werden, dass aktuelle Schwierigkeiten nicht für alle Ewigkeiten bleiben müssen. „Man muss sich klarmachen, dass man heute neue Verhaltensmuster ausprobieren kann, weil man erwachsen ist.“

Die Beraterin empfiehlt, den Blick auf das zu lenken, was positiv war: „Es gibt immer den einen Lehrer, die eine Lehrerin, die etwas in einem gesehen hat. Die Bezugsperson, die das Potenzial und die Persönlichkeit erkannt hat, gefördert und ermutigt hat.“

Sicher eine tröstende Erkenntnis: Denn nicht nur negative, auch positive Erfahrungen können prägend für das spätere Berufsleben sein. tmn

Hausfrau (34) tabulos 01523-725 19 28

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feild € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Hospi-Babyparty

Geburtshilfe in Fritzlar öffnet ihre Türen - sicher, geborgen & familiär

Sonntag, 22. Mai
11:00 bis 17:00 Uhr



HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST FRITZLAR

Das gibt's zu entdecken:

- Besichtigung des modernen Kreißsaals und der Wochenstation
- alles Wissenswerte rund um die Geburt von Frauenärzten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern
- Aktionen wie Lätzchen bemalen, Wickelkurse, Bauchgipsen...

... Kinderschminken, Schwangerschaftsfotografie und vieles mehr!

Spannende Vorträge:

- 11³⁰ Uhr Geburt in Fritzlar
- 12³⁰ Uhr Zwillingengeburt
- 13³⁰ Uhr Akupunktur in Schwangerschaft Geburt und Wochenbett
- 14⁰⁰ Uhr Dr. Martin Glück über Vorsorgeuntersuchungen u. Impfungen bei Säuglingen und Kleinkindern
- 14³⁰ Uhr Regelrechte Geburt
- 15³⁰ Uhr Geburt in Fritzlar

Treffen Sie Frau Harnischfeger und Dr. Stitz persönlich

Es gilt 3G!

LECKERE WAFFELN IN UNSERER GÄSTEBÄNKE
Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt!

Nach langer Pandemie-pause...

Kniegelenk im Fokus

Patienten-Informationsveranstaltung in der Stadthalle Melsungen

Die Orthopädische Gemeinschaftspraxis Melsungen-Bad Wildungen mit **Dr. med. Bernd Kleinwächter** lädt zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung für **Mittwoch, den 25.05.2022**, 17.00 bis 18.30 Uhr, in die Stadthalle Melsungen, Rotenburger Straße 10, Melsungen ein.

Thema: Das Kniegelenk

- Erkrankungen
- Arthrose
- Behandlungsmöglichkeiten

Die Knieprothesen-Operation:

- Welche Faktoren haben Einfluss auf das Ergebnis?
- Neue Methoden und Implantate, die eine Verbesserung versprechen.
- Das schmerzhafte Kunstgelenk, was ist zu tun?
- Restbeschwerden und Probleme nach dem operativen Eingriff.

Neben dem Fachvortrag soll ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum verbleiben. Der Experte möchte mit Ihnen in den Dialog treten und mit Ihren Fragen weitere Sachverhalte erörtern.

Ein etwas „anderes“ Patientenforum...

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Das Praxisteam aus Melsungen

Orthopädische Praxis Melsungen
Dr. med. Bernd Kleinwächter · Facharzt für Orthopädie
Obere Steingasse 8 · 34212 Melsungen · Tel. 05661 6640 · Fax -6087



Teures Pendeln

Lohnt der Umstieg aufs Dienstfahrrad?

Fahrradfahren ist Trend-Thema – und wird durch teure Spritpreise noch befeuert. Auch der Weg von und zur Arbeit wird vermehrt zur Strecke für das Rad. Da muss sich doch ein Dienstrad lohnen. Oder?

In Zeiten von hohen Benzpreisen kann das tägliche Pendeln zum Arbeitsplatz ins Geld gehen. Manche denken darüber nach, für die Strecke künftig aufs Firmenrad zu steigen. Aber was ist das eigentlich, und für wen lohnt sich das wirklich? Die wichtigsten Antworten im Überblick.

Was ist überhaupt ein Dienstrad – und wie komme ich dran? Ein Dienstrad ist ein Fahrrad, E-Bike oder Cargobike, das der Arbeitgeber einem oder einer Beschäftigten überlässt. „Es kann sowohl beruflich und für Pendelstrecken als auch privat genutzt werden“, sagt Elena Laidler-Zettelmeyer vom Bundesverband Zukunft Fahrrad (BVZF). Interessierte sollten sich an ihren Arbeitgeber wenden.

Grundsätzlich kommen zwei Möglichkeiten in Frage: Es gibt zum einen das weit verbreitete Dienstrad-Leasing, bei dem Arbeitgeber Diensträder von einem Leasinganbieter leasen und den Beschäftigten zur Verfügung stellen. Zum anderen etabliert sich derzeit ein Dienstrad-Abonnement, bei dem Kunden sich ein Rad ihrer Wahl mieten und dafür eine



Ein Dienstrad, ob geleast oder im Abo, wird im Regelfall über eine Gehaltsumwandlung finanziert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

monatliche Rate zahlen.

Wie finanziert sich das? Im Regelfall wird das Fahrrad über Gehaltsumwandlung finanziert. Heißt konkret: „Beim Dienstrad-Leasing verzichtet der Arbeitnehmer oder die Arbeitnehmerin etwa für die Dauer der Rad-Überlassung auf Barlohn in Höhe der Nutzungsrate und

gegebenenfalls der Versicherungen“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler.

Die monatlichen Raten müssen die Beschäftigten nicht wie ihren restlichen Lohn versteuern. Nur die private Nutzung, der geldwerte Vorteil, ist mit 0,25 Prozent von der unverbindlichen Preisempfehlung zu versteu-

ern. Der Arbeitgeber kann sich mit Zuschüssen an den Raten beteiligen.

Erhalten Beschäftigte das Dienstrad zusätzlich zum Arbeitslohn in Form eines Gehaltsextras und übernimmt der Arbeitgeber die anfallenden Kosten vollständig, entfällt die Versteuerung des geldwerten Vorteils. Das Dienstrad ist also für die Be-

schäftigten kosten- und steuerfrei. Ob es um ein Fahrrad-Abo oder ein Leasing-Angebot geht, macht in der Regel keinen Unterschied. „Fahrräder im Abonnement bringen die gleichen steuerlichen Vorteile und Möglichkeiten wie beim Leasing“, sagt Laidler-Zettelmeyer.

Auch hier ist eine Finanzierung per Gehaltsumwandlung - mit oder ohne Arbeitgeberzuschuss - oder eine komplette Übernahme der Kosten durch den Arbeitgeber möglich.

Wichtig zu wissen: „Damit ein Dienstrad steuerlich anerkannt wird, muss die Überlassung im Arbeitsvertrag geregelt sein“, sagt Karbe-Geßler.

Welche Kosten für ein Dienstrad kommen auf Beschäftigte zu? Das hängt maßgeblich von zwei Faktoren ab. Erstens von dem Wert des Fahrrads und zweitens von der Höhe des Zuschusses durch den Arbeitgeber. Viele Dienstrad-Leasing-Anbieter haben einen Rechner auf ihrer Website, mit dem sich die individuellen Kosten berechnen lassen.

Für wen lohnt sich das wirklich? Das Dienstrad per Leasing ist laut Laidler-Zettelmeyer bis zu 40 Prozent günstiger als der Direktkauf. Beschäftigte profitieren finanziell umso mehr, je stärker sich der Arbeitgeber an den Kosten beteiligt.

Auch hier können sich Berufstätige mit Hilfe der Rechnung auf den Seiten der Dienstrad-Leasing-Anbieter selbst informieren und ihre Vorteile berechnen. Beim Abo-Modell lassen sich Laidler-Zettelmeyer zufolge bis zu 55 Prozent der Kosten einsparen. Neben den finanziellen Vorteilen gibt es natürlich weitere positive Effekte - etwa für die eigene Fitness oder das Klima.

Was sollte man in finanzieller Hinsicht sonst noch beachten? Durch ein Dienstrad per Gehaltsumwandlung sinken die Sozialversicherungsbeiträge, da der Bruttolohn reduziert wird. „Dies wirkt sich unter anderem geringfügig auf den späteren Rentenbezug aus“, so Laidler-Zettelmeyer. Allerdings sei der Effekt überschaubar. tmn

Diese Rechte hat man im Urlaub

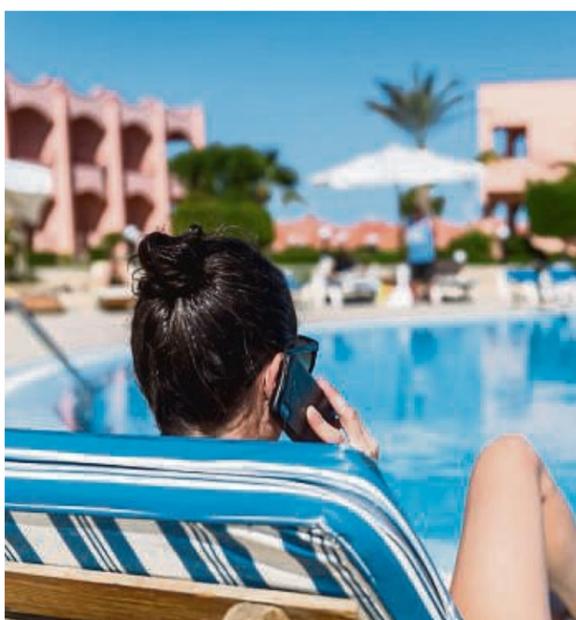
In wenigen Ausnahmen dürfen Vorgesetzte den Urlaub streichen

Wer arbeitet, hat auch ein Recht auf Erholung. Grundsätzlich muss laut dem Bundesurlaubsgesetz der Arbeitgeber die tariflich vereinbarten Urlaubszeiten gewähren. Darauf verweist „top eins“, das Magazin für Führungskräfte im öffentlichen Dienst auf seiner Webseite. In welchen Fällen darf die Führungskraft aber trotzdem den Mitarbeitern den Urlaub verweigern? Diese Regeln gelten bei der Urlaubsplanung:

Keinen Wunschurlaub gibt es, wenn der Betriebsablauf dadurch erheblich beeinträchtigt wird. Das kann bei personellen Engpässen der Fall sein, etwa aufgrund erkrankter Kolleginnen und Kollegen. Genauso kann der Vorgesetzte bei sehr hoher Arbeitslast - dazu zählen Events, Inventuren oder der anstehende Jahresabschluss - den Urlaubswunsch ablehnen.

Davon abgesehen haben andere Kollegen womöglich Vorrang. Soziale Gründe können laut „top eins“ dafür ausschlaggebend sein. Dazu zählen etwa schulpflichtige Kinder, der Urlaub anderer Familienangehöriger oder auch ein starkes Erholungsbedürfnis. Allerdings liege die Entscheidung in den Händen der Führungskraft, da die gesetzliche Auslegung recht schwammig sei.

Einseitige Urlaubsänderungen sind in aller Regel nicht möglich. Sobald der oder die Vorgesetzte den Urlaubsan-



Wer Urlaub hat, hat Urlaub. Nur in wenigen Fällen darf der Arbeitgeber die Pläne der Mitarbeiter durchkreuzen.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

trag genehmigt hat, steht der Erholung eigentlich nichts mehr im Wege.

Laut „top eins“ gibt es nur wenig Spielraum, die Zustimmung zu widerrufen. Notfälle zählen dazu - in allen anderen Fällen müsse der Arbeitnehmer der Änderung erstmal zustimmen. Gleiches gilt auch für den Rückruf aus dem Urlaub.

Nur wenn dem Betrieb andernfalls großer Schaden entstehen würde, sei dies rechtmäßig. Die entstandenen Kosten für die vorzeitige Rückkehr trägt der Arbeitgeber.

Genauso gilt die Verbindlichkeit aber auch für den Arbeitnehmer.

Hat der Vorgesetzte den Urlaub genehmigt, kann der Mitarbeiter die Tage nicht so einfach tauschen. In diesem Fall müsse eine einvernehmliche Lösung gefunden werden.

Erreichbarkeit im Urlaub: Befindet sich der Arbeitnehmer im Urlaub, hat er das Recht, komplett abzuschalten. Das gilt auch für seine digitalen Geräte. Der Vorgesetzte darf seine Mitarbeiter im

Urlaub nicht mit Anrufen, E-Mails oder anderen Nachrichten kontaktieren. Die gleiche Regelung greift auch für den Feierabend. Ab diesem Zeitpunkt müssen Mitarbeiter nicht mehr an ihr klingelndes Smartphone gehen. tmn

Brauchen Sie Hilfe bei Garten- u. Renovierungsarbeiten, Umzüge, Entrümpelung,
Tel. 0152 59932402

Wir suchen einen Mitarbeiter für den BrennholzsERVICE
Tätigkeit: Holzspalten mit Maschine
Bewirb Dich jetzt! (m/w/d)
Fa. Anding GmbH
Jesberg • Tel. 06695 911735

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

Hähnchen, Strauß, Ente oder Gans, natürlich gut von Fuhrmanns
Das Beste vom Hähnchen und Strauß
Öffnungszeiten: Dienstag von 16-18 Uhr
Donnerstag und Freitag von 15-18 Uhr
Samstag von 10-13 Uhr
Aus eigener Aufzucht und Schlachtung
Eier und Geflügelhof Fuhrmann
Lange Str. 7 • 34590 Wabern-Zennern • ☎ 05683 9220365
www.gefluegelhof-fuhrmann.de

Die Gemeinde Schrecksbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Kindertagesstätte im Schlossgarten in Schrecksbach
eine/n Erzieher/in (w/m/d) für die Krippe
(w/m/d) mit wöchentlich 39 Stunden
Die Stelle ist zunächst bis zum 30.04.2023 befristet.
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse, Beschäftigungsnachweise etc.), ohne Bewerbungsmappe und Prospekthülle, bis zum **20. Juni 2022** an folgende Adresse:
Gemeindevorstand der Gemeinde Schrecksbach
Immichenhainer Straße 1, 34637 Schrecksbach
Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.schrecksbach.info

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG
für unsere Brotläden & Cafés in
**Gensungen, Melsungen,
Homburg & Bad Hersfeld**

Verkäufer/innen
(w/m/d)
in Voll- oder Teilzeit

SCHWÄLMER BROTLAGEN
seit 1907



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
Viehmeier GmbH & Co. KG,
Treysaer Weg 6a, 34630 Gilsberg
Tel. 06696 9618-0 /-15 /-21 & 0174 422 51 13
bewerbung@schwaelmer-brotladen.de
schwaelmer-brotladen.de/wir/jobs



