

Energieeffiziente Heizsysteme

- Gas-, Öl- und Feststoffheizung
- Solaranlagen und Wärmepumpen

Klima- und Lüftungstechnik

Sanitärinstallationen

- Badgestaltung
- Barrierefreie Lösungen
- Komplettbadsanierung

Wir suchen:
Meister/Kundendienstmonteur/
Servicetechniker SHK (m/w/d)
Anlagenmechaniker/Monteur SHK (m/w/d)

DÖRING Sanitär Heizung Klima

Döring GmbH & Co. KG
 Sanitär, Heizung, Klima

HERZFELDER STRASSE 52 · 34626 NEUKIRCHEN
 Telefon 06694 203 · E-Mail: doering@shk-doering.de

FREIE STELLEN!

SCHWÄLMER BOTE

CAR WASH CENTER

In der Aue 18
 Industriegebiet Nord
 34613 Schwalmstadt
 Tel.: 06691 807345

Öffnungszeiten:
 Waschstraße:
 Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
 Waschplatz: 6.00-22.00 Uhr

SB-WASH BOX 6-22 UHR

Jetzt mit BUBBLEGUN-Schaum!!!

TEXTIL TÜV NORD
 STURLOS REINIGEN

Schwalm
 Verein für freie Elektromobilität wurde gegründet.



Bad Zwesten
 Der Kurort plant, das Löwenbad zu verkaufen.



Treysa
 Heeresmusikkoprs spielt am 1. Juni in der Festhalle.



Soziales trifft Bio

Landwirtschaft war Thema bei Hephatas Jahresempfang

Treysa – Zur Wiederaufnahme des traditionellen Jahresempfangs nach der langen pandemiebedingten Pause ließ sich die Hephata Diakonie Neues innerhalb des bewährten Formats einfallen. Hephata-Vorstand Maik Dietrich-Gibhardt: „Wir haben die gute Stube Hephatas, den Kirchsaal, heute an die frische Luft hier beim Gärtnerei-Gelände verlegt.“ Unter einem großen Zeltdach kamen dazu 150 geladene Gäste aus Kirche, Diakonie, Politik, Wirtschaft und Vereinen in Treysa zusammen, das passte unter Infektionsschutzaspekten genauso gut wie thematisch, denn es ging um die soziale und ökologische Landwirtschaft Hephatas.

Dietrich-Gibhardt umriss die Geschichte der Bioland-Landwirtschaften und Gärtnerei von Hephata, die schon 1988 mit der Bewirtschaftung des Hofguts Richerode begann. Es folgten die Hephata-Landwirtschaften Gut Halbersdorf bei Spangenberg, der Geflügelhof Leuderode in Frielendorf und der Zechenhof in Borken, alle jeweils als Werkstätten für Menschen mit Behinderungen konzipiert. „Soziales trifft Bio, eine ökologische und eine menschliche Wertschöpfungskette entsteht, von der alle profitieren“, so Dietrich-Gibhardt. „Jetzt ist mit unserer Gärtnerei hier auf dem Stammgelände das nächste Kapitel dieser Geschichte aufgeschlagen worden.“

Die Hephata-Gärtnerei hat 2020 den Umweltpreis der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck für ihr nachhaltiges Konzept bekommen und trägt seit vergangenem Herbst das Bio-



Hephata-Jahresempfang unterm luftigen Zeltdach auf dem Gärtnereigelände: Von links Hephata-Vorstand Maik Dietrich-Gibhardt, Bioland-Präsident Jan Plagge, Hephata-Vorstand Dr. Michael Gerhard, Kabarettist Philipp Weber und der Musiker Maik Garthe.

FOTO: STEFAN BETZLER

land-Zertifikat. Hier arbeiten 50 Menschen mit Behinderungen, unter anderem in der Produktion gesunder Lebensmittel. Derzeit entsteht neben der Gärtnerei und gegenüber dem Wohngebiet Am Alten Feld ein Verkaufsgelände.

Gastredner Jan Plagge, Bioland-Präsident, spannte in seinem Impulsvortrag den Bogen von den Anfängen zum heutigen Verein mit 9000 Mitgliedsbetrieben und der Kooperation mit Hephata. „Wir alle wollen die Schöpfung bewahren, fried-

lich mit unseren Mitgeschöpfen leben. Wir sind Teil der Schöpfung, Teil des Kreislaufs der Natur“, so Plagge. „Und wir sind auch Teil einer Krise, die wir selbst mitverschuldet haben.“

Dieser Spirale entgegenzuwirken sei Hauptziel des Bioland-Vereins. „Wir werden heute mehr gebraucht denn je, um Antworten auf die Fragen unserer Zeit zu finden.“ Dafür habe Bioland sieben Prinzipien formuliert. Drei davon verdeutlichte er an den Hephata-Betrieben und der Gärtnerei - Wirtschaften

den Lebensraum. Dann wird mein Anbausystem anfälliger, ich muss mehr Dünger verwenden. Das bringt zunächst bessere Erträge, dann werden die Pflanzen anfälliger.“

Dieser Spirale entgegenzuwirken sei Hauptziel des Bioland-Vereins. „Wir werden heute mehr gebraucht denn je, um Antworten auf die Fragen unserer Zeit zu finden.“ Dafür habe Bioland sieben Prinzipien formuliert. Drei davon verdeutlichte er an den Hephata-Betrieben und der Gärtnerei - Wirtschaften

im Kreislauf, Artenvielfalt und soziale Verantwortung. Plagge rief dazu auf, den ökologischen Wandel als Gesellschaft anzugehen.

Für Lacher mit Nachwirkung sorgte Kabarettist Philipp Weber: „Mein Nachbar hat einen Grill für 900 Euro. Da legt er dann zehn Nürnberger für 1,99 Euro drauf und lässt sich nicht impfen, weil man ja nicht weiß, was da drin ist.“ Weber, seines Zeichens Biologe und Chemiker, widmete sich in seinem Programm „Futter – streng verdaulich!“ den Untiefen

zwischen gesunder Ernährung, politischer Verantwortung und Tierwohl.

Maik Garthe brachte mit Gitarre, Mundharmonika und Gesang bekannte Hits und Eigenkompositionen zu Gehör und rundete die Veranstaltung musikalisch ab.

Im Catering gab es selbstverständlich Gutes aus den eigenen Hephata-Betrieben sowie von kooperierenden landwirtschaftlichen Betrieben. Diese wurden, ebenso selbstverständlich, von hauswirtschaftlichen Gruppen der Berufshilfe, der Sozialen Rehabilitation und der Sozialen Teilhabe Hephatas auf das Buffet gebracht.

SALON Günter BENIAK

- Herren ab 13,50 €
- Kinder ab 12,50 €
- Damen ab 31,00 €

www.BENIAK.de
 0 66 91 - 7 17 50

Auf den Frühling!

Helles

SCHWALM BRÄU
 Immer eine gute Wahl.
 Immer ein Anlass.

Zweirad Shop Müller

Inh. Mike Schübeler
 im Wiesengrund 17
 36304 Alstedt/Heidelbach
 Telefon (06698) 7 68
 www.zweiradshop-mueller.de

CFMOTO
Cforce 520 DLX 4x4 Servo

- Leistung 27 Kw/37 PS
- 4x4 Diff. Sporre vo./hi.
- Servolenkung
- Seilwinde
- Aluminiumfelgen

AKTIONSGEBOT

8199,00 € **7699,00 €**

VERKAUF | FINANZIERUNG | REPARATUR | BEKLEIDUNG

Sind Sie auf Draht?

Wir bieten Power-Jobs rund um das Elektro-Handwerk und den Fachhandel.

Unser Service macht den Unterschied.

ELEKTRO RIEPER GmbH

EP: Rieper
 ElectronicPartner

www.ep-riep.de

Elektro Rieper GmbH, Inh. Markus Knoch
 34613 Schwalmstadt, Wiederholdstraße 20
 E-Mail: office@riep.de
 Telefon 06691 4327

www.rb-becker.de

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 23.05.2022

Einsiede Gläser oder Flaschen
verschiedene Größen und Formen inkl. Deckel

ab **0.49**

Vorratsglas Natural
mit Schraubdeckel, in 90 ml, 250ml, 1500 ml oder 6000 ml

ab **0.49**

Ritzenhoff & Breker
Vorratsglas Black Notes
mit Schraubdeckel, in 100ml, 200 ml oder 1000ml

ab **0.59**

Aufbewahrungsdose Avar
mit Metalldeckel, in 600 ml, 1000ml oder 1300ml

ab **2.99**

Longdrink-Glas Wela
400 ml, in weiß, rosa, hellgrün oder hellblau

ab **0.99**

Ritzenhoff & Breker

Porzellan-Kombiservice "Velvet"
16-teilig, bestehend aus: je 4 Henkelbecher, Frühstücksteller, Speiseteller und Schalen, spülmaschinengeeignet

59.50

Porzellan-Kombiservice "Romy"
20-teilig, bestehend aus: je 4 Tassen, Unterteller, Kuchenteller, Essteller, Suppenteller, spülmaschinengeeignet

29.98

Porzellan-Kombiservice "Lund"
16-teilig, bestehend aus: je 4 Henkelbecher, Frühstücksteller, Speiseteller, Schalen spülmaschinengeeignet

59.50

Sansibar Ice
Lemon, Tonic oder Red Orange
0,75 Liter
1 Liter=3,997

2.99 je

Sansibar Tropical Dream Weinecktail
Six Berry's, Flug oder Sprizz
0,75 Liter
1 Liter=3,987

2.99 je

Meistersinger
Heidelbeer-, Kirsch-, Brombeer- oder Erdbeerwein
0,75 Liter
1 Liter=5,32

1.99 je

Sansibar Bellini
Fruchtcocktail Pfirsich- oder Erdbeergeschmack
0,75 Liter
1 Liter=3,987

2.99 je

Glas "Cheers"
mit Goldrand
0,75 Liter
1 Liter=3,987

0.59 je

Glas "Cheers"
mit Goldrand
0,75 Liter
1 Liter=3,987

0.59 je

Kirschlorbeer Prunus
Rittersporn, Cosmea, Salvia u.a.
2 Liter Topf
40 - 60 cm

5.99 je

Green Bamboo
5 Liter Topf
40 - 60 cm

9.98 je

Sommerstauden
Rittersporn, Cosmea, Salvia u.a.
19 cm Topf

5.99 je

Beetpflanzen
z.B. Eisbegonien, Tagetes u.a., 9 cm Topf

1.49 je

Balkonpflanzen Trio-Mix
13 cm Topf, versch. Sorten

2.49 je

Dipladenia
versch. Farben, 10 cm Topf

3.49 je

Balkonpflanzen
hängend oder stehend, 11cm Topf, versch. Sorten

1.11 je

Balkonpflanzen
10,5 cm Topf, versch. Sorten

1.59 je

CARBOXYL 3 in 1
Lasur für alle Holzarten im Außenbereich
5L
1l=3,996

19.98 je

Langzeit Holzlasur
für innen & außen, versch. Farben
5L
1l=3,0

15.00 je

Wetterschutz-Gel
Ideal für alle Holzarten versch. Farben
5L
1l=3,0

15.00 je

Wilckens Pur Langzeilasur
Licht- und Wetterbeständig versch. Farben
5L
1l=3,996

19.98 je

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R

- 4-Takt Power-Engine Motor
- Müheloses Starten durch Elektro-Start
- Ergonomisch geformter 2-fach höhenverstellbarer Fahrgriff
- Stabiles pulverbeschichtetes Stahlblechchassis
- 6-fache zentrale Schnitthöhenverstellung
- 65 Liter großer Grasfangsack mit Füllstandsanzeige
- 196 cm³, 2800 U/min.

275.00

4,6 PS

Aluminium Qualitätsleitern zu super Preisen! Vielzweckleiter

3 x 7 Sprossen 75.00

3 x 8 Sprossen 79.50

3 x 9 Sprossen 89.50

3 x 10 Sprossen 99.50

3 x 11 Sprossen 109.50

3 x 12 Sprossen 129.50

3 x 14 Sprossen 145.00

Rattan-Gartenbank
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 85 x 100 x 200 cm, bambusgrau, Aluminium-Untergestell, inkl. extra dicke Sitz- und Rückenkissen mit spezieller Nanobeschichtung

299.50

Rattan-Positionssessel
aus Polyrattan, Maße (Ø/H): 160 x 74 cm, bambus grey, mit stabiler Sicherheitsglasplatte in moderner und eleganter Optik

199.50

Rattan-Gartensessel
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 64 x 101 x 81 cm, bambusgrau, Stabiles Aluminiumuntergestell, verstellbare Rückenlehne, inkl. Sitzauflage

129.50

Rattan-Garten-tisch
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 100 x 75 x 200 cm, bambus grey, mit stabiler Sicherheitsglasplatte, Untergestell aus Aluminium

179.50

Rattan-Garten-sessel
aus Polyrattan, Maße (B/H/L): 68 x 60 x 108 cm, bambusgrau, stabiles Aluminiumuntergestell, verstellbare Rückenlehne, Fußteil ausklappbar, inkl. Sitzauflage

99.50

Verstellbarer Klappsessel
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm breit

49.50

Stapelstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit

39.98 je

Teichsticks Super Premium
10 l Eimer

5.99

Springbrunnen-pumpen-Set BG-SBP 50
Pumpengehäuse aus rostfreiem Edelstahl, max. 1750 l/h, Höhe max.2m

29.50

Teichsticks Super
für alle Teichfische

4.99

Premium Teichsticks
3,5 l Eimer

1.99

Kescher
fein, ca. 1 m lang

1.99

Nur in Witzenhausen erhältlich!

Gerätehaus Newton 757 - 2,28 x 2,23m
witterungsbeständig & langlebig, Material: Evotech mit Bodenplatte, Farbe: braun oder anthrazit.

599.50 je

Nur in Witzenhausen erhältlich!

Stahlwand-Poolset
Ø x H: 360 x 110 cm, 11.000 l, Grau, verzinkte Stahlwand, 10 m² Beckeninhalte, inkl. Zubehör: Sicherheitsleiter, Skimmer-Set, Sandfilteranlage, Quarzsand & Systemzubehör

399.00

Stahlwand-Poolset
Ø x H: 350 x 90 cm, 7.800 l, stabile Stahlwand, Sandfilteranlage, 10 m² Beckeninhalte, inkl. Zubehör: Sicherheitsleiter, Kartuschenfilteranlage

199.50

Grillholzkohle-Briketts
3 kg Sack
1 kg = 1,33

3.99

Grillanzünder flüssig
1 Liter

1.99

Grillanzünder
Ø 17 x 27,5 cm

7.99

Grillholzkohle
1 kg = 1,298

12.98

2,5kg Sack
1 kg = 0,98

2.45

BBQ Rundgrill
Ø 37 cm, leicht, robust & standsicher

6.99

Milsani H-Schlag-sahne
200g
100g=0,295

-.59

Mango in Scheiben
mit Mangosaft
430g
100g=0,23

-.99

Sonnenblumen-Oil
920 ml
1l=4,34

3.99

Ravioli
versch. Sorten
800 g
1kg=0,161

1.29

After Eight
200 g

1.49

funny-frisch Kruspers
Jalap.-Cheese
120g
100g=0,491

-.59

Chio Chips
versch. Sorten
175 g
100g=0,451

-.79

Viking Frischkäse Ring
versch. Sorten
125g
100g=0,632

-.79

Wachsbrechbohnen
680g
1kg=0,145

-.99

Spaghetti in Tomaten-soße
800g
1kg=0,124

-.99

Milka Schokolade
versch. Sorten, 250 - 300 g
100g=0,716-0,60

1.79

Milka Schokolade
versch. Sorten
87-100g
100g=0,59-0,63

-.55

funny-frisch Linsen Chips
versch. Sorten
120g
100g=0,658

-.79

Witzenhausen / Kleinalmerode Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60
 Gudensberg Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54
 Kassel Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.





Nach langer Pause tritt das renommierte Heeresmusikkorps Kassel wieder in der Festhalle in Treysa auf.

FOTO: HEERESMUSIKKORPS KASSEL

Heeresmusikkorps spielt auf

Konzert am 1. Juni in Treysa in der Festhalle

Treysa – Nach der coronabedingten Pause gibt es für Musikliebhaber endlich wieder auf diesen erstklassigen Musikgenuss: Am Mittwoch, 1. Juni, wird das Heeresmusikkorps Kassel unter der Leitung von Oberstleutnant Tobias Terhardt ab 19 Uhr in der Festhalle in Treysa gastieren. Organisiert wird das Konzert vom Traditionsverband Schwälmer Artillerie 1992 und dem Lions-Club Schwalmstadt, der in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiert.

Die Besucher des Konzerts

erwartet laut Ankündigung ein musikalischer Hochgenuss mit Unterhaltungswert. Das Heeresmusikkorps Kassel bietet ein frisches Programm aus schwungvoller Unterhaltungsmusik mit Jazzelementen, Bearbeitungen klassischer Musik und traditionellen Märschen. Alle Stücke werden professionell kommentiert und vorgetragen.

Die Konzertbesucher unterstützen mit ihrem Kartentwurf gleich zwei gute Zwecke: Der Reinerlös des Konzerts wird jeweils zur Hälfte

dem Soldatenhilfswerk und dem Lions-Fonds für Bildung zugute kommen. Das Soldatenhilfswerk unterstützt bedürftige Soldatinnen und Soldaten sowie deren Familien.

Mit seinem Fonds für Bildung ermöglicht der Lions-Club Schwalmstadt seit einigen Jahren bedürftigen Schülern aus der Region die Teilnahme an Bildungsaktivitäten, an denen sie ansonsten aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen könnten. Die Stadtparkasse Schwalmstadt unterstützt das Konzert mit einer Spende von 1000

Euro, heißt es weiter.

Eintrittskarten gibt es zum Preis von 15 Euro in Treysa im „Buchladen Hexenturm“ (Treysa, Ascheröder Straße) sowie bei der Stadtparkasse Schwalmstadt. Darüber hinaus können die Karten bei der Schwalm-Touristik am Paradeplatz in Ziegenhain und in der Buchhandlung „Buch am Markt“ in Neukirchen erworben werden. Auch an der Abendkasse werden Karten erhältlich sein.

Ukrainische Staatsbürger erhalten bei Vorlage Ihres Ausweises freien Eintritt.

Kurort will Bad verkaufen

Gemeinde bleibt über Betreiber GmbH Mehrheitseigentümer

Bad Zwesten – Rund 250 000 Euro Verlust macht die Gemeinde Bad Zwesten jedes Jahr mit dem Löwenbad (vormals Bewegungsbad). Aufgrund der Sanierung werden es künftig sogar 330 000 Euro sein, da die Gemeinde durch die Sanierung höhere Abschreibungen verbuchen muss. Bürgermeister Michael Köhler möchte nun die finanzielle Belastung der Gemeinde durch das Bad senken. Ziel sei, emindestens 100 000 Euro jährlich über einen steuerlichen Querverbund mit der Energie Waldeck-Frankenberg (EWF) einzusparen.

Bad wird an Versorger verkauft

Hierfür müsse das Löwenbad an den Energieversorger verkauft werden. Über eine Stundung fließe dann das Geld aus dem Verkauf des Bads an die Gemeinde; rund 85 000 Euro pro Jahr. Ziel sei, den Querverbund zum 1. Januar 2023 zu starten. Die Badegäste würden vom Verkauf nichts spüren. Die Gemeinde werde Mehrheitseigentümer der Betreiber GmbH, die der Querverbund für das Bad gründen werde. Vermutlich halte die Kommune 90 Prozent der Anteile am Löwenbad. „Wir bestimmen weiterhin über Öffnungszeiten, Personal, Eintrittspreise und Sanierungsarbeiten“, sagt Köhler. Über den Querverbund werde künftig ein gemeinsames Einkommen von Kommune und EWF ermittelt. Das bedeutet: Die Verluste



Das Löwenbad (vormals Bewegungsbad) wird derzeit saniert. Die Glasfassade wurde bereits erneuert.

FOTO: CHRISTINA ZAPP

des Löwenbads können mit den Gewinnen der Energie Waldeck-Frankenberg verrechnet werden. „Die Verluste im Haushalt von Bad Zwesten wären künftig die Verluste der EWF“, sagt Köhler.

Der Vorteil für den Energieversorger: Seine Steuerlast



Michael Köhler
Bürgermeister

(Gewerbe- und Kapitalertragssteuer) sinkt. Der Vertrag für den Querverbund wäre für 30 Jahre angedacht. Danach könne er verlängert werden. Die Kommune lasse nun über den Energieversorger ein 15 000 Euro teures Gutachten erstellen, um zu prüfen, ob ein steuerlicher Querverbund sinnvoll ist. Dieser Betrag sei bereits im Haushalt 2022 eingeplant und werde von der EWF getragen, wenn Bad Zwesten vor 2024 dem Querverbund beitrete. Dieser müsse außerdem vom Finanzamt genehmigt werden. Fallen beide Urteile positiv aus, haben die Gemeindevertreter das letzte Wort.

FOTO: GEMEINDE BAD ZWESTEN

HINTERGRUND

Konzessionsvertrag mit der EWF

2016 schloss die Gemeinde Bad Zwesten ihren jüngsten Konzessionsvertrag für die Stromversorgung mit der Energie Waldeck-Frankenberg (EWF) ab. Damit wurde die EWF für 25 Jahre zum Stromnetzbetreiber der Kommune. Sie hat nun das Recht, öffentliche Wege, Straßen und Plätze für die Verlegung von Stromleitungen im Gemeindegebiet zu benutzen. Als Gegenleistung dafür erhält die Kommune von dem Energieversorger eine Konzessionsabgabe.

Landmetzgerei
LUCKHARDT
Wir schlachten noch selbst!
Unsere Fleisch- & Wurstwaren sind mehrfach prämiert und zertifiziert!

Partyservice **ANGEBOTE**

von Dienstag, 24.05. bis Samstag, 28.05.2022

Steaks mager - versch. eingelegt	100 g	1,09 €
Schweinelende - frisch	100 g	1,59 €
Tomate/Mozzarella-Bratwurst	100 g	1,29 €
Krakauer - zum Brühen	100 g	1,19 €
Zwiebeling	100 g	0,89 €
Rosmarinschinken - luftgetrocknet	100 g	2,19 €

Entdecken Sie unsere Vielfalt an Grillspezialitäten, ob:
Kräuter-, Texas-, Coffee- oder Knoblauch-Steaks, Fackeln, Lenden, Fleischspieße, grobe Bratwurst frisch oder gebrüht, feine Bratwurst, Kartoffelwurst, Schwälmerchen, Tomate/Mozzarella oder unsere Chilligriller! Lendenschiffchen auch für den Grill oder unser gut abgehangenes Dry Aged Beef u. v. m.
Für jeden Grill ist was dabei!

34626 Neukirchen/Seigertshausen • ☎ 0 66 94 / 70 74
www.schwaelmer-ahle-wurst.de

Zahnarztpraxis
Tobias Schwalm
Zahnarzt
Hessenallee 3
34613 Ziegenhain

Wir möchten Ihr Lachen erhalten.

- Zahntechniker (m/w/d) gesucht, Voll- oder Teilzeit, Festeinstellung
- Hilfskraft Labor, gern auch Zahnarzthelferin (m/w/d) gesucht, 450-€-Basis

☎ 06691 3930
www.zahnarztpraxis-schwalm.de

Josera.de
Tierfutter für Hund, Katze u. Pferd
Geflügelfutter
Adam Siebenbürgener Weg 3,
Treysa, Tel. 06691-1505

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?
☎ 05 61 / 920 940
@ info@top-direkt.de

www.msi-hessen.de

NB Nappe Bau
• Erdbau
• Abbruch
• Straßen- und Wegebau
info@nappe-bau.de

NT Nappe-Transporte
• Containerservice
• Dienstleistungen
• Materiallieferung
info@nappe-transporte.de

Kühnweg 3 · 34626 Neukirchen-Rückershausen
Telefon 06694 1508

HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:
☎ 0561 203-1282
www.hna-zusteller.de

Expertise für Darmprobleme

Asklepios-Zentrum bietet proktologische Sprechstunde an

Schwalmstadt – Das Asklepios Gesundheitszentrum (AGZ) in Schwalmstadt hat das Leistungsangebot in der Chirurgie weiter ausgebaut und um das medizinische Teilgebiet „Proktologie“ erweitert.

Darmspezialist Stephan Brandtstaetter bietet hier ab sofort mittwochs ab 8:30 Uhr eine proktologische Sprechstunde an, heißt es von Asklepios. Damit können Patienten mit Enddarmkrankungen nun zielgerichteter behandelt werden. Brandtstaetter ist Experte für Erkrankungen des Enddarms, speziell des Mastdarms und des Analkanals, dazu zählen unter anderem Stuhlinkontinenz, Hämorrhoidalleiden, Analfissuren, Analfisteln oder Steißbeinfisteln. Diese werden in der Proktologie behandelt, die wiederum ein medizinisches Teilgebiet der Viszeralchirurgie (Chirurgie des Bauchraums) darstellt. Stephan Brandtstaetter ist seit



Darmspezialist und Leitender Oberarzt Stephan Brandtstaetter. FOTO: ASKLEPIOS

fast fünf Jahren Leitender Oberarzt in der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie von Chefarzt Dr. Felix Meuschke, zuvor sammelte er medizinische Erfahrungen an Kliniken in München, Kassel, Fritzlar und Paderborn. Sein Fachgebiet ist, neben der Allgemeinchirurgie, insbesondere die Diagnostik und Therapie bei Hämorrhoi-

dalleiden. „Wir möchten vor allem Patienten mit Problemen am After ansprechen“, sagt der 54-Jährige.

Zur Untersuchung setzt er unter anderem die Analmannometrie (Druckmessung im Enddarm) ein, um die Funktionsweise des Schließmuskels zu prüfen, ebenfalls zum Einsatz kommt die Hochfrequenz-Chirurgie. Sollte eine

Operation notwendig sein, sei die Nähe des AGZ zum Klinikum Schwalmstadt ein Vorteil. „Wir können hier vor Ort agieren, die Patienten müssen nicht erst noch eine Klinik suchen und kennen ihren Operateur bereits – das schafft Vertrauen“, ist der Arzt überzeugt. Darüber hinaus stünden mit der Gastroenterologie und der Gynäkologie zwei weitere Abteilungen zur Verfügung, die gegebenenfalls fachübergreifend unterstützen könnten.

Beim Blick in die Zukunft kann sich Proktologe Brandtstaetter eine Erweiterung des Angebots vorstellen, etwa die Einrichtung einer Inkontinenz-Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Gynäkologie. Die aktuelle proktologische Sprechstunde findet jeden Mittwoch ab 08.30 Uhr statt, Termine bekommt man über das AGZ in Schwalmstadt unter der Telefonnummer 0 66 91 / 79 96 10. red



Erfolgreich beim Schreibwettbewerb waren Larissa Schäfer (links) und Frederike Ide. FOTO: HORST DIEHL

Neukirchener beim Schnellschreiben vorn

1000 Teilnehmer bei internationalem Wettstreit im Tastschreiben

Neukirchen – Deutschlands beste Schreiberinnen am internationalen Internet-Tastschreibwettbewerb in den Altersklassen 13 bis 16 und 17 bis 20 Jahre kommen vom Steno- und Maschinenschreibverein Neukirchen: Es sind Frederike Ide aus Loshausen und Larissa Schäfer aus Neukirchen.

Sie erreichten bei einer 10-Minuten-Abschrift in ihrer Muttersprache Deutsch 295 beziehungsweise 407 Anschläge je Minute.

Konstantin Schwalm (über 21 Jahre) schaffte 508 Anschläge je Minute in der Muttersprache Deutsch. Außerdem schrieb er noch in zwölf

Fremdsprachen, heißt es vom Verein.

Insgesamt waren fast 1000 Wettstreiter von 193 Schulen und Vereinen aus 21 Nationen am Start. Je Sprache musste eine 10-Minuten-Abschrift über das Internet absolviert werden. Das Training als Vorbereitung auf Wettbewerbe findet immer dienstags im vereinseigenen Computerraum statt. Die Kurse für das Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens und des Umgangs mit dem Computer sind immer montags und mittwochs. red

Informationen unter E-Mail info@stmv.de und Tel. 0 66 94 / 18 05.



Neues Leitungsteam

Susanne Möller und Kirsten Franz übernehmen Anästhesiepflege

Schwalmstadt. Für einen operativen Eingriff werden PatientInnen für gewöhnlich narkotisiert – bei manchen reicht eine Lokalanästhesie, andere wiederum benötigen eine Vollnarkose. Damit sich die Operateure voll auf ihr Handwerk konzentrieren können, sorgen AnästhesistInnen und AnästhesiepflegerInnen dafür, dass die Vitalfunktionen der PatientInnen aufrecht erhalten werden und steuern die notwendige Schmerzausschaltung.

Die Aufgabe der Anästhesiepflege umfasst jedoch mehr als nur die Unterstützung bei dem eigentlichen medizinischen Eingriff, vielmehr betreuen sie die PatientInnen bereits davor und auch danach, das kann bis zu 24 Stunden dauern. Zudem kommen sie regelmäßig bei der Geburtshilfe zum Einsatz, etwa wenn eine Periduralanästhesie (PDA) oder ein Kaiserschnitt notwendig werden. Im Asklepios Klinikum Schwalmstadt stehen an jedem Wochentag bis zu 20 Operationen auf dem Plan, hinzu kommen ungeplante Notfälle, die natürlich auch am Wochenende auftreten können.

Aktuell gehören 19 Mitarbeitende sowie eine angehende Anästhesietechnische Assistentin zum Team, in den vergangenen zweieinhalb Jahren hatte Thomas Hintze die Leitung. Zum 1. April übergab er die Verantwortung an ein neues Leitungsteam, künftig teilen sich Susanne Möller und Kirsten Franz die Aufgabe. Möller begann 1984 ihre Ausbildung zur Krankenschwester an der damaligen Krankenschule des Schwalm-Eder-Kreises in Ziegenhain.

Nach bestandenem Examen begann sie auf der Inne-



Aus Eins mach Zwei (v.l.): Thomas Hintze übergibt die Leitung der Anästhesiepflege an Kirsten Franz und Susanne Möller. FOTO: ASKLEPIOS

ren in Homberg, wechselte nach fünf Jahren auf die Intensivstation und kam schließlich 2009 zur Anästhesiepflege, die ein Jahr später nach Schwalmstadt umzog.

Neben den allgemeinen Pflichtweiterbildungen, ließ sie sich zusätzlich zur sogenannten Pain Nurse schulen, seither ist sie Expertin für Schmerzmanagement in der Pflege.

„Mit den Leitungsaufgaben bin ich schon seit längerem vertraut“, sagt die 55-Jährige, „denn seit 2016 bin ich bereits Stellvertreterin in unserer Abteilung“ – die entsprechende Weiterbildung absolvierte die erfahrene Pflegekraft 2018. Ihre Kollegin Franz verfügt ebenfalls über langjährige pflegerische Erfahrung, 1992 legte sie ihr Examen als Krankenschwester ab, ließ sich später zur Fachkrankenschwester für Anästhesie weiterbilden und ist seit sechs Jahren zusätzlich Praxisanleiterin.

„In dieser Funktion bin ich beispielsweise für den Pfl-

genachwuchs und die PraktikantInnen zuständig, die unsere Abteilung regelmäßig durchlaufen“, erklärt die 51-Jährige, „aber auch für die Einarbeitung neuer Mitarbeitender, die aus anderen Bereichen zu uns kommen“. Beide würden sich darüber freuen, wenn sie noch mehr Anästhesietechnische AssistentInnen ausbilden könnten – diesen speziellen Beruf gibt es bereits seit etwa zehn Jahren, seit knapp drei Monaten ist er jetzt endlich auch staatlich anerkannt.

Neben der Betreuung der PatientInnen im OP gehört auch die anschließende Überwachung im Aufwachraum. Gerade hier ist großes Einfühlungsvermögen gefragt, damit sich die Menschen nach einem mehr oder minder schweren Eingriff in dieser Ausnahmesituation gut aufgehoben fühlen.

Auf das neue Leitungsteam kommen jedoch noch weitere Aufgaben zu, zur Organisation der Anästhesiepflege gehören unter

anderem die Strukturierung des Tagesablaufs, die Dienstplangestaltung und für alle Eventualitäten auch ein Ausfallkonzept in petto zu haben.

Außerhalb des Klinikalltags engagiert sich Susanne Möller in ihrem Heimatort sowohl politisch als auch kirchlich – Entspannung findet sie überdies beim Singen im Gospelchor.

Auch Kirsten Franz tankt in ihrer Freizeit neue Energie für ihre fordernde Aufgabe im Krankenhaus, mit Pferd und Hund zieht es sie regelmäßig hinaus in die Natur. Thomas Hintze blickt zum Abschied in eine wechselvolle Zeit zurück, „von meiner zweieinhalbjährigen Tätigkeit als Teamleiter fiel der allergrößte Teil in die Corona-Pandemie“, erinnert er sich.

„Nach diesen insgesamt acht Jahren hier in der Anästhesiepflege werde ich euch vermissen“, versichert er seinen Nachfolgerinnen und wünscht ihnen viel Erfolg und Freude bei der Arbeit. red

129 Menschen spenden Blut

Acht Erstspender in Ottrau

Ottrau/Berfa – Zum ersten Blutspendetermin in Ottrau kamen 129 Spender, darunter acht Erstspender. Das teilt das Deutsche Rote Kreuz (DRK) mit Jubiläums-Blutspenden erzielten laut Pressemitteilung:

Monika Stein, Immichenhain (120. Blutspende), Norbert Schreiber, Ottrau (120), Hubert Kitz, Alsfeld (120), Uwe Stein, Lingelbach (120), Marion Kurz, Nausis (90), Mario Euler, Rainrod (80), Ernst Kurz, Ottrau (70), Andreas Amüller, Ottrau (25) und Luisa Martin, Ottrau (25).

Aktivitäten beim „Hundertclub“: Gerhard Eurich, Lingelbach (165), Arno Duschek, Schrecksbach (147), Klaus

Manz, Weißenborn (137), Heinrich Gimpel, Willingshausen (131), Stefan Wedel, Lingelbach (127), Horst Kropf, Ottrau (123), Walter Manz, Schorbach (121), Walter Breuer, Weißenborn (118), Karl-Heinz Kurz, Immichenhain (118), Bernhard Krauß, Schrecksbach (118), Andreas Diehl, Nausis (117), Elfriede Kniese, Neukirchen (116), Horst Tobias, Berfa (116), Klaus Kurz, Lingelbach (106), Helga Ochs, Ottrau (105), Wilhelm Kuske, Alsfeld (103) und Helmut Wahl, Alsfeld (103).

Anwärter: Peter Stiebing, Lingelbach (98) und Jörg Diehl, Ottrau (97). Die nächste Blutspende ist in Ottrau für Donnerstag, 7. Juli, geplant. red

Konzert mit Cellisten im Klosterpark

Spieskappel – Zu einem Picknickkonzert im Klosterpark Spieskappel mit den Ziehetener Cellisten (benannt nach einem Dorf in Vorpommern) lädt der Berliner Bernd Teigraber für Sonntag, 22. Mai, ein. Einlass ist ab 16 Uhr, das Konzert selbst beginnt um 17 Uhr.

Auf dem Programm steht unterhaltende, klassische Musik mit ein bis vier Violoncelli, heißt es in der Ankündigung des Konzerts. Sitzgelegenheiten sind im Klosterpark vorhanden.

Der Eintritt ist frei, um Spenden für die Klosterkirche wird gebeten.

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Hinter den Höfen 6, in Frielendorf statt. red



IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 56 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Kunst- und Werkhof bietet dieses Wochenende Ausstellung, Garten, Theater und Konzert

Großropperhausen – Eine „Exklusive Landpartie 2.0“ am Samstag, 21. Mai, von 13 bis 19 Uhr und Sonntag, 22. Mai, von 11 bis 17 Uhr, verspricht der Kunst- und Werkhof in Großropperhausen. Erstmals soll der Skulpturengarten einer größeren Öffentlichkeit präsentiert werden. Die Familie Fiant/Groß bietet eine Familienausstellung mit Keramik, Collagen und Objektkunst, Zeichnungen, Holzbildhauerei und Installation. Gezeigt wird auch die Diplomarbeit von Leon Fiant mit überlebensgroßen Holzfiguren. Am Sonntag, 16 Uhr, ist der Auftritt der „Großen Havelfrischlinge“ mit Gernot Frischling und Reimund Groß, Eintritt auf Spendenbasis. Das Konzert von Mon mari et moi, „Lieder für den täglichen Gebrauch“, findet wie geplant am Samstag ab 20



Der Kunst- und Werkhof lädt an diesem Wochenende zur „Exklusiven Landpartie 2.0“ ein.

FOTO: JONATHAN LINKER

Uhr statt. Der Eintritt beträgt 15 Euro. Kartenvorbestellung: werkhof@web.de oder telefonisch unter: 0 56 84 / 65 18

Schwälmer Bote
 Fabian Ringleb
 Schwälmer Bote
 Teamleitung Verkauf
 0 56 61 70 57 27
fabian.ringleb@hna.de

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
 10 Jahre Garantie! Ab 3.499 €., bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de 03632/667470

www.msi-hessen.de

Burgtheater
 34613 SCHWALMSTADT-TREYSA
 ☎ 06691 20478 oder 0160 99604401

KINO PROGRAMM Fr., 20.05. bis Mi., 25.05.2022

Sa., Mo., – 20 Uhr/Fr., So., Di. – 17.30 Uhr
THE LOST CITY
 – Das Geheimnis der verlorenen Stadt

Freitag – 15 Uhr
SONIC THE HEDGEHOG 2 (Trickfilm)
 Fr., So., Di., – 20 Uhr
 Sa., Mo., Mi., – 17.30 Uhr
DIE AUTOBAHN
 – Der Kampf um die A 49 – Doku!
 Klaus Stern

Samstag und Sonntag – 15.30 Uhr
DIE BIENE MAYA
 – Das geheime Königreich (Trickfilm)

25. Mai Mittwoch – 20 Uhr VORPREMIERE
TOP GUN – MAVERICK (Aktion)

Autos zum Teilen

Verein Freie Elektro-Mobilität Schwalm gegründet

Schwalm – Ende April hat sich der Verein Freie Elektro Mobilität Schwalm, kurz FEMS, gegründet. Eines seiner Ziele ist es, neue Konzepte für die Mobilität in der Schwalm zu etablieren, heißt es in einer Pressemitteilung. Dazu gehört unter anderem das Thema Carsharing, würde sich damit doch bei dem ein oder anderen das zweite oder dritte Kfz abschaffen lassen, sind die Mitglieder überzeugt. Gegründet wurde nach einem Vortrag von Michael Schramek (Geschäftsführender Gesellschafter Regio.Mobil und EcoLibro), bei dem er nicht nur die Notwendigkeit der Verkehrswende deutlich machen konnte, sondern auch mit einigen Beispielen aufgezeigt hat, wie das aktuelle Nutzungsverhalten von Fahrzeugen optimiert werden kann. Auf dem Land ist das Auto als Verkehrsmittel mehr oder weniger unverzichtbar, aber im Durchschnitt steht es rund 23 Stunden am Tag ungenutzt herum und kostet



Der neue Vorstand: von links Victoria Fedorova, Jörg Hebebrand, Roman Kallasch und Markus Lappe. FOTO: MATTHIAS REUTER

Geld, meint der Ortsvorsteher aus Treysa, Jörg Hebebrand. Eine – ökologisch und gesellschaftlich sinnvolle – Alternative könne Carsharing sein. Dabei werden Fahrzeuge über Internet oder App gebucht, der Nutzer erhält das Auto immer auf dafür reservierten, gut erreichbaren und gekennzeichneten Carsharing-Parkplätzen. Für einen Kostenvergleich zwischen privatem Auto und Carsharing-Fahrzeug muss man die Gesamtkosten des eigenen Wagens korrekt ermitteln: den jährlichen Wertverlust (Kaufpreis minus Restwert), die Kraftfahrzeugsteuer, die Versicherung sowie Reparaturen, Pflege und Wartung sowie den Kraftstoff bei Verbrennern oder den Strom bei E-Autos. Bis zu einer jährlichen Fahrleistung von 7500 Kilometer lohnt laut des Vereins Carsharing besonders,

aber auch bei bis zu 12000 Jahreskilometern – sofern das Fahrzeug nicht jeden Tag ungenutzt auf dem Parkplatz am Arbeitsplatz steht, erklärt Roman Kallasch. An den Vortrag schloss sich eine Diskussion an. Dann wählten in der Gründungsversammlung die Anwesenden wie folgt: Vorsitzender Roman Kallasch, stellvertretender Vorsitzender Jörg Hebebrand, Kassierer Markus Lappe, Schriftführerin Victoria Fedorova. Neben dem Aufbau des Vereins sowie der Webseite (einfach-anders-mobil.eu) stehen vor allem die Beschaffung und Zurverfügungstellung eines oder mehrere Elektroautos im System von Regio.Mobil auf der Agenda. Einer der Vorteile der Vereinsmitgliedschaft soll die vergünstigte Nutzung (50 Prozent) des Carsharing-Angebotes in der Schwalm sein.

Kontakt:
info@einfach-anders-mobil.eu

Landmetzgerei VOLKERI
 - Eigene Schlachtung
 - Alle Worscht
 - Holzbackofenbrot

Schwälmer Fleisch- u. Wurstspezialitäten aus eigenem Schlachthaus

Die Maitüte
 1 Kartoffelwurst
 1/2 Krakauer
 1 Scheibe Presskopf
 1 Fleischsalat
 Tüte nur 8,90 €
 (Inhalt: 0,8 kg/kg 11,90 €)

Freitag Haxezeit:
 Eine gegüllte Haxe 5 €
 (Inhalt: 0,8 kg/kg 11,90 €)

Angebote vom 23. 5. bis 28. 5. 2022

Schweinelende	kg	13,90 €
Grillbauchscheiben	kg	9,90 €
Kartoffelwurst, geräuchert	kg	11,90 €
Mortadella, Gelbwurst	kg	11,90 €
Presskopf*	kg	10,90 €
Souvlakispieße*	100 g	1,39 €
Hirtensalat*, hausgemacht	100 g	1,29 €

(* nur in der Filiale Ziegenhain erhältlich)

Mittagstisch:

23. Mai Mo.: Grüne Soße, Kartoffeln, Salat	5,90 €
24. Mai Di.: Frikadellen, Kartoffelstampf, Gemüse	6,90 €
25. Mai Mi.: Schmandschnitzel, Pommes, Salat	6,90 €
26. Mai Do.: Christi Himmelfahrt	
27. Mai Fr.: Rinderbraten, Spätzle, Gemüse	7,90 €
28. Mai Sa.: Gräupchensuppe	5,50 €

Dessert der Woche:
 Waldbeerenbecher 2,90 €

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 07:00 – 18:00 Uhr · Sa. 07:00 – 14:00 Uhr
 Neben dem Tegut in Ziegenhain (Ernst-Ihle-Straße) Telefon: 06691 9275310

Vom Geflüchteten zum Helfer

Zubahir Shinwari arbeitet dort, wo er einst Schutz suchte

Schwalm – Heute hilft er dort, wo ihm einst selbst geholfen wurde: Zubahir Shinwari kam mit 16 Jahren aus Afghanistan nach Deutschland, wo er in einer Jugendwohngruppe Hephata für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Weilburg zunächst zwei Jahre lang lebte. Heute sind seine ehemaligen Betreuer seine Arbeitskollegen. Die erste Zeit in Deutschland sei nicht einfach gewesen: „Ich war von meiner Familie getrennt – zum ersten Mal. Dazu kam, dass in der Wohngruppe viele junge Menschen verschiedener Nationalitäten lebten. Es war alles sehr ungewohnt“, erinnert sich Zubahir Shinwari. Ungewohnt war es, jedoch hätten die Betreuer einen guten Job gemacht: „Wir alle haben sehr viel Unterstützung von unseren Ansprechpartnern erfahren. So etwas kannte ich aus Afghanistan gar nicht“, sagt er. Innerhalb der zwei Jahre, die er in der Wohngruppe gelebt hat, lernte der junge



Zubahir Shinwari arbeitet heute in einer Hephata-Einrichtung für Jugendliche, in der er einst selbst als unbegleiteter minderjähriger Flüchtling aufgenommen wurde. FOTO: THORSTEN BLAETTEL

Mann Sprache und Kultur kennen und absolvierte seinen Realschulabschluss. So, dass Zubahir Shinwari mit 19 in eine eigene Wohnung zog. Der Schritt in ein selbstständiges Leben nach der Flucht und dem Aufenthalt in einer Jugendwohngruppe. Hilfe bekam er weiterhin von Betreuern der Jugendhilfe Hephata. „Für die ich bis heute

ghanistan hatte er sich einen sozialen Beruf kaum vorstellen können und dort sei dieser Berufsweg für ihn eigentlich undenkbar gewesen. „In meinem Heimatland gibt es keine professionelle Jugendhilfe und auch Kindergärten nur vereinzelt in Großstädten. Die Situation ist eine ganz andere“, sagt er. Während der zweijährigen Ausbildung zum Sozialassistenten wurde Zubahir Shinwari immer deutlicher, dass „ich jetzt selbst Menschen helfen möchte, die Hilfe benötigen“, sagt er. Er bewarb sich für einen Ausbildungsplatz als Erzieher in Selters, den er auch bekam. „Und nun, nach drei Jahren und einem Anerkennungsjahr bei Hephata bin ich wieder dort, wo mein Weg in Deutschland begann“, sagt Zubahir Shinwari, „Nämlich in der stationären Jugendwohngruppe. Hier wurde Zubahir Shinwari herzlich im Team begrüßt: „Sie haben mir immer das Gefühl gegeben, dass ich es geschafft habe“, sagt er.

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als Schwälmer Bote-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.
 Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den SCHWÄLMER BOTE **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

VERTEILGEBIETE:

- **NEUKIRCHEN:** Asterode Stadt (Gartenstr.)
- **OTTRAU:** Schorbach
- **SCHRECKSBACH:** Stadt (Neukirchener Str.)
- **SCHWALMSTADT:** Frankenhain Niedergrenzbach (Knüllstr.) Treysa (Otto-Kuwilsky-Str., Sachsenhäuser Str.) Trutzhain Ziegenhain (Im Hain)
- **WILLINGSHAUSEN:** Wasenberg (Marburger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
 ☎ (0561) 92094-100 oder 101
www.top-direkt.de

SCHWÄLMER BOTE TOP DIREKT

Erzeugung bis Geschmack

Was man über Olivenöl wissen sollte

Die Auswahl an Olivenöl ist riesig. Dennoch ist nicht alles Gold, was in den Regalen als Spitzenqualität glänzt. Fachleute erklären, worauf es beim Olivenöl ankommt und wie es Gerichte veredelt.

Conrad Bölicke will Olivenöl aus der „Fettecke“ holen. „Wir vergleichen die Gewinnung des Öls eher mit der Kunst des Winzers“, sagt der Gründer der Olivenölkampagne arteFakt aus dem niedersächsischen Wilstedt. Für die Olivenölverkosterin und Buchautorin Michaela Bogner aus München war das Öl noch nie so gut wie heute. Beim Kauf fühlen sich viele jedoch überfordert.

Die Auswahl ist riesig und der Begriff „nativ extra“ steht inflationär auf fast allen Flaschen. Woran soll man sich beim Einkauf also orientieren? Leider sei die Qualität weder am Etikett noch am Preis zu erkennen, sagen die Expertin und der Experte gleichermaßen. Top-Qualität lasse sich nur an Geruch und Geschmack erkennen.

Qualität zu erkennen, bedarf Wissen und Übung: Dafür benötigt man wie beim Wein eine ganze Reihe verlässlicher Informationen, bis hin zum einzelnen Erzeuger, den Lagen und Olivensorten, sagt Conrad Bölicke. Und man sollte Wichtiges über das Öl wissen. Für Einsteiger empfiehlt sich eine begleitete Verkostung, die Geruchs- und Geschmackssinn schärft. So lernt man, wie fehlerfreies, reintöniges Olivenöl riecht und schmeckt.

Bei ihren Online-Tastings weisen Jörn Gutowski von Try Foods aus Berlin oder Michaela Bogner zu Beginn darauf hin: Schlürfen ist erwünscht!

Nach dem Riechen zieht man einen kleinen Schluck mit viel Sauerstoff in den Mund. Dabei entsteht ein schlürfendes, schmatzendes Geräusch. Beim Schlucken nicht erschrecken, wenn sich in Mund und Rachen Bitternoten und pfeifrige Schärfe ausbreiten.

Bei dem Fruchtlöl geht es wie bei Wein um Aromatik. Gutes Olivenöl sollte pflanzliche grüne Noten von Gras über Wildkräuter bis Tomate haben und frisch schmecken.



Ein intensiv-fruchtiges Olivenöl passt gut zu einem Salat aus Brot, Tomaten und Paprika.

FOTO: CETTINA VICENZINO/DELIOUS KLASING VERLAG/SUPEROLIO/DPA-TMN

Alles, was nicht frisch und pflanzlich riecht, sind Fehlernoten. Bei extra nativen Ölen sind sie verboten.

Beim Verkosten entwickeln sich in Mundhöhle, Rachen und Hals Schärfe und Bitternoten von dezent und flüchtig bis kräftig und lang anhaltend. Abhängig ist dies von der Olivensorte, dem Anbaugbiet, dem Erntezeitpunkt und der Verarbeitungstechnik in den Mühlen.

Profis bewerten die Intensität des Öls in den Kategorien Frucht, Bitterkeit und Schärfe. „Die Faustregel ist: Je höher der Gehalt an antioxidativ und entzündungshemmend wirkenden Polyphenolen im Olivenöl, desto schärfer und bitterer ist der Geschmack“, sagt Bogner. Besonders für Einsteiger sind solch intensiv-fruchtige Olivenöle meist gewöhnungsbedürftig.

Sortenreine Olivenöle drücken am besten die Eigenschaften einer Olivensorte und ihrer gesamten natürlichen Umgebung aus. Manche Öle kommen auch als Blends auf dem Markt.

Dafür werden meist Oliven verschiedener Sorten gleichzeitig geerntet und in der Ölmühle verarbeitet. Bogner: „Idealer ist es, erst sortenreine Öle zu produzieren, also den optimalen Erntezeitpunkt jeder einzelnen Olivensorte zu beachten, und dann einen Blend zu kreieren.“

Spitzenqualität kann erhitzt werden: Hartnäckig hält sich die Mär, dass nur raffiniertes Olivenöl erhitzt werden darf. Das sei schlichtweg falsch, betonen die Fachleute unisono. Conrad Bölicke erklärt: Durch die hohe Hitzestabilität seiner einfach ungesättigten Fettsäuren kann man mit Olivenöl bedenkenlos kochen, braten, frittieren oder backen. Und zwar unabhängig davon, ob es sich um ein raffiniertes, natives oder extra natives Öl handelt. Der Rauchpunkt von Olivenöl liegt bei rund 210 Grad Celsius.

Dagegen sprechen jedoch der hohe Preis hochwertiger Olivenöle und der Verlust der feinen Aromen. Geschmack und Aroma dieser Tropfen kommen am besten zur Geltung, wenn sie erst kurz vor dem Anrichten einer Speise untergemischt oder darüber geträufelt werden. „Beim Erhitzen des Öls verflüchtigen sich die Aromen. Auch die Geschmackskomponenten scharf und bitter lassen nach“, sagt Michaela Bogner.

Alleskönner in der Küche: Beim Kochen wählen Profis ihr Olivenöl passend zur Intensität des Gerichts. Ein intensiv fruchtiges Öl passt etwa zu Linsen- oder Bohneneintopf, gegrilltem Steak oder deftigen Schmorgerichten wie Soße Bolognese. Conrad Bölicke macht damit seinen griechischen Salat aus

Feta, Tomaten, Paprika und Gurken an.

Mittelfruchtige Öle sind ein Muss bei Gegrilltem, sei es Fisch, Meeresfrüchte oder Gemüse. Mildfruchtige Tropfen dagegen erhöhen die Aromen und Geschmacksnoten von sanft gegartem Fisch oder Huhn und veredeln das Dressing für zarte Blattsalate.

Michaela Bogner nimmt die kräftigen Bitternoten intensiv-fruchtiger Olivenöle, um Süße oder Üppigkeit eines Gerichts auszubalancieren. Toll funktionieren solche Öle über Vanilleeis, Basilikumsorbet oder stärkehaltigen Gerichten wie Favebohnen-Kartoffelpüree.

Die Berliner Kochbuchautorin Rose Marie Donhauser liebt „total simple Genüsse, die in ihrer Einfachheit bestechen“. Sie tunkt Weiß- oder Fladenbrot in Olivenöl und taucht es anschließend üppig in eines ihrer Lieblingsgewürze: Zatar. „Diese Gewürzmischung besteht aus wildem Thymian, Sumach, gerösteten Sesamsamen und Salz“.

Da sie gern Salat und Gemüse isst, aromatisiert sie Olivenöl mit Orangen- oder Zitronenzesten, Knoblauch und Rosmarin. Ein weiterer Tipp: Apfel oder Birne in hauchdünne Scheiben hobeln, mit Olivenöl beträufeln, Parmesanflocken darüber streuen, mit Meersalz und Pfeffer würzen. Dazu schmecken Ciabatta und ein Glas Wein. tmn

Kostenlose Parkplätze

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

26. - 29. Mai 2022
Himmelfahrt

SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG — Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Calden

Schwälmer Bote

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 28.05.2022

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 23.05.2022, 18 Uhr

SCHWÄLMER BOTE

WIR PRÄSENTIEREN LANDTECHNIK NEUHEITEN

26. MAI 2022
10:30 - 16:30 UHR
IN GUDENSBURG

ERLEBEN SIE DIE NEUESTE TECHNIK VON CASE IH UND STEYR

Janson LANDTECHNIK

Chr. Janson Landtechnik GmbH
Bahnhofsweg 4 | 34281 Gudensberg
www.janson-landtechnik.de

caseih.com

CASE IH

HNA | ZUSTELLER

Aktuell suchen wir

Pressezusteller (m/w/d) als Springer im Schwalm-Eder-Kreis
(Festanstellung oder Daueraushilfe möglich)

Wenn Sie gerne früh aufstehen, die Ruhe am Morgen genießen, sich viel Bewegung an der frischen Luft wünschen, gerne selbstständig arbeiten und mindestens 18 Jahre alt sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos zum Tätigkeitsfeld erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch.

Jetzt informieren und bewerben:
VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
05681 993441, WhatsApp: 0151 6166277
vts-schwalm-eder@hna.de

Emmeluth-Diehl Bestattungen & Bestattungsvorsorge e.K.

kostenlose & unverbindliche Beratung

Ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben!

Entlasten Sie sich und Ihre Lieben. Wir beraten Sie gern zum Thema **Bestattungsvorsorge**

Sprechen Sie uns einfach an!

Emmeluth-Diehl Bestattungen & Bestattungsvorsorge e.K.
Kasseler Str. 11 · 34613 Schwalmstadt
Tel. 06691 - 35 65 (Tag & Nacht)
info@bestattungen-schwalmstadt.de
www.bestattungen-schwalmstadt.de

„So sieht meine Ruhezeit aus!“

Jeden Tag nachhause kommen.

DM SERVICES
Wir bewegen Ideen

DM SERVICES GmbH & Co.KG
Europaallee 2
36251 Bad Hersfeld
Tel. 06621 95 905 14
Fax 06621 95 905 29
info@dm-logistik-services.de
www.dm-logistik-services.de

Dann bewirb dich jetzt mit Klasse CE als **Berufskraftfahrer (m/w/d)***

- nationaler Linien-Fernverkehr
- überdurchschnittliches Gehalt
- in Wechselschichten
- tägliche Heimkehr
- ab Standort Bad Hersfeld
- moderner Fuhrpark

*Erfahrung mit Wechselbrücken wäre von Vorteil, ist aber keine Voraussetzung.

Teures Pendeln

Lohnt der Umstieg aufs Dienstfahrrad?

Fahrradfahren ist Trend-Thema – und wird durch teure Spritpreise noch befeuert. Auch der Weg von und zur Arbeit wird vermehrt zur Strecke für das Rad. Da muss sich doch ein Dienstrad lohnen. Oder?

In Zeiten von hohen Benzpreisen kann das tägliche Pendeln zum Arbeitsplatz ins Geld gehen. Manche denken darüber nach, für die Strecke künftig aufs Firmenrad zu steigen. Aber was ist das eigentlich, und für wen lohnt sich das wirklich? Die wichtigsten Antworten im Überblick.

Was ist überhaupt ein Dienstrad – und wie komme ich dran? Ein Dienstrad ist ein Fahrrad, E-Bike oder Cargobike, das der Arbeitgeber einem oder einer Beschäftigten überlässt. „Es kann sowohl beruflich und für Pendelstrecken als auch privat genutzt werden“, sagt Elena Laidler-Zettelmeyer vom Bundesverband Zukunft Fahrrad (BVZF). Interessierte sollten sich an ihren Arbeitgeber wenden.

Grundsätzlich kommen zwei Möglichkeiten in Frage: Es gibt zum einen das weit verbreitete Dienstrad-Leasing, bei dem Arbeitgeber Diensträder von einem Leasinganbieter leasen und den Beschäftigten zur Verfügung stellen. Zum anderen etabliert sich derzeit ein Dienstrad-Abonnement, bei dem Kunden sich ein Rad ihrer Wahl mieten und dafür eine



Ein Dienstrad, ob geleast oder im Abo, wird im Regelfall über eine Gehaltsumwandlung finanziert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

monatliche Rate zahlen.

Wie finanziert sich das? Im Regelfall wird das Fahrrad über Gehaltsumwandlung finanziert. Heißt konkret: „Beim Dienstrad-Leasing verzichtet der Arbeitnehmer oder die Arbeitnehmerin etwa für die Dauer der Rad-Überlassung auf Barlohn in Höhe der Nutzungsrate und

gegebenenfalls der Versicherungen“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler.

Die monatlichen Raten müssen die Beschäftigten nicht wie ihren restlichen Lohn versteuern. Nur die private Nutzung, der geldwerte Vorteil, ist mit 0,25 Prozent von der unverbindlichen Preisempfehlung zu versteu-

ern. Der Arbeitgeber kann sich mit Zuschüssen an den Raten beteiligen.

Erhalten Beschäftigte das Dienstrad zusätzlich zum Arbeitslohn in Form eines Gehaltsextras und übernimmt der Arbeitgeber die anfallenden Kosten vollständig, entfällt die Versteuerung des geldwerten Vorteils. Das Dienstrad ist also für die Be-

schäftigten kosten- und steuerfrei. Ob es um ein Fahrrad-Abo oder ein Leasing-Angebot geht, macht in der Regel keinen Unterschied. „Fahrräder im Abonnement bringen die gleichen steuerlichen Vorteile und Möglichkeiten wie beim Leasing“, sagt Laidler-Zettelmeyer.

Auch hier ist eine Finanzierung per Gehaltsumwandlung - mit oder ohne Arbeitgeberzuschuss - oder eine komplette Übernahme der Kosten durch den Arbeitgeber möglich.

Wichtig zu wissen: „Damit ein Dienstrad steuerlich anerkannt wird, muss die Überlassung im Arbeitsvertrag geregelt sein“, sagt Karbe-Geßler.

Welche Kosten für ein Dienstrad kommen auf Beschäftigte zu? Das hängt maßgeblich von zwei Faktoren ab. Erstens von dem Wert des Fahrrads und zweitens von der Höhe des Zuschusses durch den Arbeitgeber. Viele Dienstrad-Leasing-Anbieter haben einen Rechner auf ihrer Website, mit dem sich die individuellen Kosten berechnen lassen.

Für wen lohnt sich das wirklich? Das Dienstrad per Leasing ist laut Laidler-Zettelmeyer bis zu 40 Prozent günstiger als der Direktkauf. Beschäftigte profitieren finanziell umso mehr, je stärker sich der Arbeitgeber an den Kosten beteiligt.

Auch hier können sich Berufstätige mit Hilfe der Rechnung auf den Seiten der Dienstrad-Leasing-Anbieter selbst informieren und ihre Vorteile berechnen. Beim Abo-Modell lassen sich Laidler-Zettelmeyer zufolge bis zu 55 Prozent der Kosten einsparen. Neben den finanziellen Vorteilen gibt es natürlich weitere positive Effekte - etwa für die eigene Fitness oder das Klima.

Was sollte man in finanzieller Hinsicht sonst noch beachten? Durch ein Dienstrad per Gehaltsumwandlung sinken die Sozialversicherungsbeiträge, da der Bruttolohn reduziert wird. „Dies wirkt sich unter anderem geringfügig auf den späteren Rentenbezug aus“, so Laidler-Zettelmeyer. Allerdings sei der Effekt überschaubar. tmn

Diese Rechte hat man im Urlaub

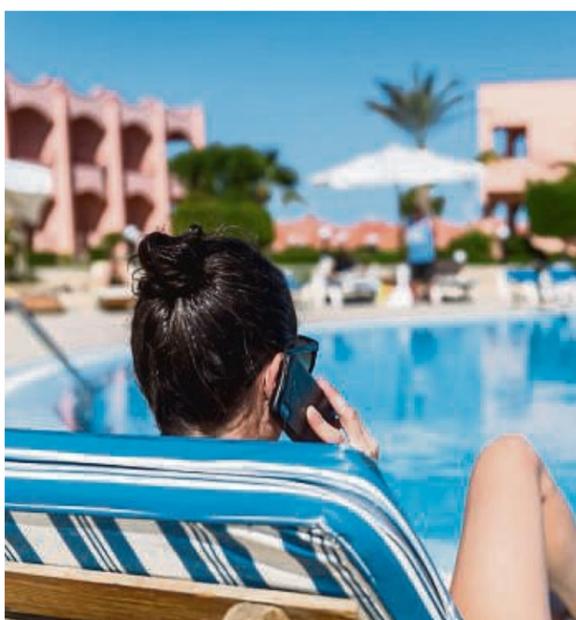
In wenigen Ausnahmen dürfen Vorgesetzte den Urlaub streichen

Wer arbeitet, hat auch ein Recht auf Erholung. Grundsätzlich muss laut dem Bundesurlaubsgesetz der Arbeitgeber die tariflich vereinbarten Urlaubszeiten gewähren. Darauf verweist „top eins“, das Magazin für Führungskräfte im öffentlichen Dienst auf seiner Webseite. In welchen Fällen darf die Führungskraft aber trotzdem den Mitarbeitern den Urlaub verweigern? Diese Regeln gelten bei der Urlaubsplanung:

Keinen Wunschurlaub gibt es, wenn der Betriebsablauf dadurch erheblich beeinträchtigt wird. Das kann bei personellen Engpässen der Fall sein, etwa aufgrund erkrankter Kolleginnen und Kollegen. Genauso kann der Vorgesetzte bei sehr hoher Arbeitslast - dazu zählen Events, Inventuren oder der anstehende Jahresabschluss - den Urlaubswunsch ablehnen.

Davon abgesehen haben andere Kollegen womöglich Vorrang. Soziale Gründe können laut „top eins“ dafür ausschlaggebend sein. Dazu zählen etwa schulpflichtige Kinder, der Urlaub anderer Familienangehöriger oder auch ein starkes Erholungsbedürfnis. Allerdings liegt die Entscheidung in den Händen der Führungskraft, da die gesetzliche Auslegung recht schwammig sei.

Einseitige Urlaubsänderungen sind in aller Regel nicht möglich. Sobald der oder die Vorgesetzte den Urlaubsan-



Wer Urlaub hat, hat Urlaub. Nur in wenigen Fällen darf der Arbeitgeber die Pläne der Mitarbeiter durchkreuzen.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

trag genehmigt hat, steht der Erholung eigentlich nichts mehr im Wege.

Laut „top eins“ gibt es nur wenig Spielraum, die Zustimmung zu widerrufen. Notfälle zählen dazu - in allen anderen Fällen müsse der Arbeitnehmer der Änderung erstmal zustimmen. Gleiches gilt auch für den Rückruf aus dem Urlaub.

Nur wenn dem Betrieb andernfalls großer Schaden entstehen würde, sei dies rechtmäßig. Die entstandenen Kosten für die vorzeitige Rückkehr trägt der Arbeitgeber.

Genauso gilt die Verbindlichkeit aber auch für den Arbeitnehmer.

Hat der Vorgesetzte den Urlaub genehmigt, kann der Mitarbeiter die Tage nicht so einfach tauschen. In diesem Fall müsse eine einvernehmliche Lösung gefunden werden.

Erreichbarkeit im Urlaub: Befindet sich der Arbeitnehmer im Urlaub, hat er das Recht, komplett abzuschalten. Das gilt auch für seine digitalen Geräte. Der Vorgesetzte darf seine Mitarbeiter im

Urlaub nicht mit Anrufen, E-Mails oder anderen Nachrichten kontaktieren. Die gleiche Regelung greift auch für den Feierabend. Ab diesem Zeitpunkt müssen Mitarbeiter nicht mehr an ihr klingelndes Smartphone gehen. tmn

Brauchen Sie Hilfe bei Garten- u. Renovierungsarbeiten, Umzüge, Entrümpelung,
Tel. 0152 59932402

Wir suchen einen Mitarbeiter für den BrennholzsERVICE
Tätigkeit: Holzspalten mit Maschine
Bewirb Dich jetzt! (m/w/d)
Fa. Anding GmbH
Jesberg • Tel. 06695 911735

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

Hähnchen, Strauß, Ente oder Gans, natürlich gut von Fuhrmanns
Das Beste vom Hähnchen und Strauß
Öffnungszeiten: Dienstag von 16-18 Uhr
Donnerstag und Freitag von 15-18 Uhr
Samstag von 10-13 Uhr
Aus eigener Aufzucht und Schlachtung
Eier und Geflügelhof Fuhrmann
Lange Str. 7 • 34590 Wabern-Zennern • ☎ 05683 9220365
www.gefluegelhof-fuhrmann.de

Die Gemeinde Schrecksbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Kindertagesstätte im Schlossgarten in Schrecksbach
eine/n Erzieher/in (w/m/d) für die Krippe
(w/m/d) mit wöchentlich 39 Stunden
Die Stelle ist zunächst bis zum 30.04.2023 befristet.
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse, Beschäftigungsnachweise etc.), ohne Bewerbungsmappe und Prospekthülle, bis zum 20. Juni 2022 an folgende Adresse:
Gemeindevorstand der Gemeinde Schrecksbach
Immichenhainer Straße 1, 34637 Schrecksbach
Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.schrecksbach.info

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG
für unsere Brotläden & Cafés in
**Gensungen, Melsungen,
Homburg & Bad Hersfeld**

Verkäufer/innen
(w/m/d)
in Voll- oder Teilzeit

SCHWÄLMER BROTLAGEN
seit 1907



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
Viehmeier GmbH & Co. KG,
Treysaer Weg 6a, 34630 Gilsberg
Tel. 06696 9618-0 /-15 /-21 & 0174 422 51 13
bewerbung@schwaelmer-brotladen.de
schwaelmer-brotladen.de/wir/jobs



Gewitter-erscheinung	Unterwelt der altröm. Mythol.	antike Sonnenuhr	ein Mainzeilmännchen	Drama von Ibsen	Beschlag für Pferde	Stufe des alpinen Trias	Gattin des Wodan (altdt.)	Mutter der Nibelungenkönige	Stadt in Surinam	Einblick in künftiges Programm	östr. Schriftsteller † 1935	Stockwerke	spanischer Frauenname	fern gelegen	bunte Tanzshow	poln. Autor (Stanislaw) †
Imaginäres Land	Grafschaft in Nordirland	älteste Stadt Deutschlands	Frauenkurzname	dünnes Plastikblatt	ungezogen (Kind)	Etage einer Großgarage	Fremdwortteil: falsch	griech. Insel der Sporaden	Sitzmöbelstück	Helferin aus der Not	span. Mehrzahlartikel	quälendes Nachtgespenst	Zeichentrickfigur von Loriot	chemisches Element		
Fremdwortteil: mit, zusammen	äußerste Sorgfalt	Gefolgsmann	uner-sättlich	ägyptische Schutzgöttin	ein Ori-entale	chines. Kaiser (2300 v. Chr.)	Teil des altröm. Kalenders	Frühstückspeck (engl.)	schweiz. Musiker (DJ, ...)	orientalisches Fleischgericht	Treffpunkt beim Basketball (Mz.)	Frauenname	ungarischer Politiker † 1993	englisch: ist		
Ureinwohner Neuseelands	niederl. Adelsprädikat	Bundesstaat der USA (Insel)	Quellgebiet des Rheins	Sänger der 60er (Paul)	gewiefter Mensch (franz.)	rutschfeste Sportschuhe	ein Knollen-gemüse	über-große Frau	Schwierigkeit (ugs.)	griechischer Buchstabe	tropische Öl-pflanze	dt. Komponist † 1847	Stadt bei Valencia			
Körperstellung	knappes Unterhose	dt. Schlagersänger	Handarbeitsmaterial	Fremdwortteil: halb	weiblicher Artikel	Ort im Jämtland (Schweden)	Kreuz-träger Jesu	Figur bei Ludwig Thoma	auslands-bleibe (Flucht)	Wasser-rinne im Watt						
100 qm in der Schweiz	indische Laute	ein Ver-kehrs-zeichen	dickes Seiden-gewebe	Schmäh-schrift	weblicher Artikel	Ort im Jämtland (Schweden)	Kreuz-träger Jesu	Figur bei Ludwig Thoma	auslands-bleibe (Flucht)	Wasser-rinne im Watt						
abge-zogene Tierhaut	kernig	ein Ver-kehrs-zeichen	dickes Seiden-gewebe	Schmäh-schrift	weiblicher Artikel	Ort im Jämtland (Schweden)	Kreuz-träger Jesu	Figur bei Ludwig Thoma	auslands-bleibe (Flucht)	Wasser-rinne im Watt						
ange-wärmt	kernig	ein Ver-kehrs-zeichen	dickes Seiden-gewebe	Schmäh-schrift	weiblicher Artikel	Ort im Jämtland (Schweden)	Kreuz-träger Jesu	Figur bei Ludwig Thoma	auslands-bleibe (Flucht)	Wasser-rinne im Watt						
Stadt an der Weißen Elster	jüd. Priester in Babylon	hebräisch: Nicht-jude	Amts-sprache in Laos	Schnee-hütten der Eskimos	Erdbut-träger	griechischer Käse	französisch: Eisen	Sage, Kunde	legen							
Menschen-affe	österr. Formel-1-Weltmeister	Ein-tracht	Sied-lungs-form	Vorname der Sängerin Minoque	Musik-richtung, Rock'n ...											
Börsen-aufgeld																

Kraft tanken in der Bergnatur

In der Tiroler Region Hall-Wattens aktiv entschleunigen

Gämsen und Murmeltiere beobachten, die atemberaubende Kulisse des Karwendelgebirges genießen und den unvergleichlich holzig-herben Duft der Zirbe atmen: Naturfans fühlen sich in der Region Hall-Wattens im Herzen der Tiroler Bergwelt wohl.



Die Landschaften in der Region Hall-Wattens sind wie geschaffen zum Krafttanken und Entschleunigen.

FOTO: DJD-K/TOURISMUSVERBAND REGION HALL-WATTENS

Die herrlichen Landschaften sind wie geschaffen zum Wandern und Mountainbiken – vor allem aber zum Krafttanken und Entschleunigen. Denn am Berg und im Tal finden sich zahlreiche sogenannte Kraftorte, die einem zum Innehalten einladen. Zum Beispiel die Waldalm bei Gnadental. Wer nach einer Wander- oder Radtour auf dem gewaltigen Hochplateau im Karwendel steht, spürt die Energie, die von diesem Platz ausgeht.

Online finden sich alle Informationen zu Kraftorten, Wanderstrecken und Aus-

flugszielen in der Region.

djd-k
hall-wattens.at

Wandern und Radeln

Das Passauer Land aktiv entdecken

Im Passauer Land bewegen sich Wanderer und Radfahrer auf Schritt und Tritt in einer artenreichen Naturlandschaft und zugleich auf geschichtsträchtigen Boden. Entlang des längsten mitteleuropäischen Flusses verlief zu Römerzeiten der Donaulimes, der seit 2021 zum Unesco-Weltkulturerbe gehört.



An der Donau rund um Passau kommen Radurlauber und Wanderer Natur und Kultur ganz nah.

FOTO: DJD-K/TOURISMUS PASSAUER LAND/MAXIMILIAN SEMSCH

Von Passau oder einem der vielen anderen schmucken Orte der Region aus geht es flussaufwärts und flussabwärts zu Ausgrabungsstätten, Burgen und Museen oder steil hinauf zu spektakulären Aussichtspunkten.

Online gibt es alle wichtigen Informationen zu Rad- und Wanderwegen sowie weitere Inspirationen für aktives Entdecken der Region.

So kommt man beispielsweise auf geführten naturkundlichen Wanderungen in den

Donauläuten seltenen Tieren und Pflanzen ganz nah. djd-k
passauer-land.de

Ankauf

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennhülle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Kontakte

♥♥ Abspritzgarantie 0221 5600 694

Bekanntschaffen

Waltraud, 72 J., verwitwet, hatte es nicht immer leicht u. musste vieles alleine meistern. Bin gerne in der Küche am Herd o. draußen in der Natur. Rufen Sie ü. PV an, eine liebe, hübsche u. jünger ausseh. Frau freut sich auf ein Treffen.
Tel. 0162-7928872

Beamter in Pension, 72 J., gepflegt, charmant, gut situiert, jung geblieben, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler. Möchte nach schwerer Zeit wieder glücklich sein. Schöne gemeinsame Unternehmungen, nette Gespräche usw., darauf freue ich mich. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos. Tel. 0800-2886445

Else, 77 J., hübsche, gepflegte Witwe, gute Hausfrau u. Köchin, auch kurzfristig zum Umzug bereit. Die Einsamkeit ist ein schweres Los. Melden Sie sich, wenn Ihnen eine liebevolle Frau im Haus fehlt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück
Tel. 0800-7774050

Bin die Judith, 61 J., mit super Figur, herzl. Wesen u. liebe es, den Haushalt zu führen, denn die Hausarbeit liegt mir im Blut. Bin immer ehrlich u. treu, denn was ich gar nicht mag, ist Lug & Trug. Fehlt Dir nicht auch jemand, der immer für Dich da ist? Dann ruf ü. PV an u. lass es uns zus. versuchen. Tel. 0176-47603082

Stellenangebote

Hausfrauen/-männer, Rentner, Frührentner, Berufstätige, Studenten, Kleinselbstständige für interessante kleinere Nebentätigkeit von Ingenieurbüro gesucht. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Angabe Ihrer Telefonnummer unter: Rombach@ima-umwelt.de

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit.
Info an:
Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobilie.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

Neues Angebot

Mit dem Nachtzug auf Europareise

Der niederländische Nachtzuganbieter „GreenCityTrip“ startet am 25. Mai ein neues Angebot in Deutschland. Mit Zielen wie Venedig, Florenz, Bologna, Mailand, Bozen, Kopenhagen und Wien möchte er eine nachhaltige Alternative zu Flugreisen darstellen. Abfahrtsorte sind zunächst Köln, Dortmund und Bad Bentheim in Niedersachsen.



Der Nachtzug richtet sich gezielt an Urlauber, die sonst ins Flugzeug gestiegen wären. Mit insgesamt 640 Betten will das Unternehmen Reisende mit dem entsprechenden Schlafkomfort zur umweltfreundlichen Alternative locken. Wer sich dafür

Wer nicht fliegen möchte, kann auch mit dem Nachtzug weite Strecken fahren.

FOTO: CHRISTOPH SOEDER/DPA/OPA-TMN

entscheidet, hat die Möglichkeit, entweder eine Pauschalreise oder nur das Zugticket zu buchen.

tmn

DAS LEBEN IST BEGRENZT. IHRE HILFE NICHT.

Ein Vermächtnis zugunsten von ARZTE OHNE GRENZEN schenkt Menschen weltweit neue Hoffnung. Wir informieren Sie gerne. Schicken Sie einfach diese Anzeige an:

ARZTE OHNE GRENZEN e.V.
Am Köllnischen Park 1
10179 Berlin

